



Eturauhasen höyläys (TURP)

Potilasohje

www.eksote.fi

Yleistä

Eturauhasen liikakasvun höyläysleikkaus tehdään virtsaputken kautta tähystämällä. Tähystyksessä höylätään virtsaputken ahtautunut osa väljemmäksi. Leikkauksella pyritään parantamaan virtsankulkua ja rakon tyhjenemistä.

Erillisellä käynnillä ennen leikkausta tapaat anestesia­lääkärin ja saat tarkemmat ohjeet leikkaukseen liittyen.

Toimenpiteen jälkeen

On tavallista, että leikkauksen jälkeen esiintyy kipuja. Säännöllisesti otettu kipulääke auttaa pitämään kivut hallinnassa.

Virtsarakkokatetria pidetään tavallisesti 1-2 vrk toimenpiteen jälkeen. Virtsarakkokatetrin poiston jälkeen on yleistä, että virtsahädän tunne tulee alkuun normaalia voimakkaampana ja usein. Virtsa saattaa jopa karata ennen kuin ehtii vessaan. Tarvittaessa voidaan oireita hillitä lääkehoidolla.

Katetrin poiston jälkeen virtsa voi olla vielä veristä. Joskus leikkausalueen turvotus ja kipu estää normaalin virtsaamisen käynnistymisen katetrin poiston jälkeen, tällöin virtsarakkokatetria pidetään hieman pidempään, jotta leikkausalue saa rauhassa parantua. Virtsankulkuhäiriöitä (tiheävirtsaisuus, virtsapakko-oire, virtsan karkailu) saattaa esiintyä jopa kolmen kuukauden ajan toimenpiteestä.

Kotiutus ja jatkohoito

Sairaalassaoloaika on yleensä 1-3 vrk toipumisesta riippuen. Leikkauksen jälkeen leikkausalueelle haavapinnalle muodostuu ”rupi”. Se irtoaa yleensä 1-3 viikon kuluessa. Rupiien irrotessa saattaa virtsa muuttua veriseksi. Verenvuoto on vaaratonta ja lakkaa yleensä itsestään runsaalla juomisella. Runsas juominen (1.5 – 2 l/vrk ruokajuomien lisäksi) edistää virtsateiden paranemista ja sitä on syytä jatkaa niin kauan, kuin virtsa on veristä. Jos verenvuoto on runsasta, se ei lopu tai virtsantulo lakkaa, hakeudu omaan terveyskeskukseen tai ensiapupoliklinikalle. Leikkauksen jälkeen tulee välttää voimakasta ponnistelua 3-4 viikon ajan. Saunomista ja kuumia löylyjä tulee välttää n. kuukauden ajan, sillä kuumuus lisää eturauhasen verekkyyttä ja saattaa aiheuttaa verivirtsaisuutta.

Sukupuolielämä

Yhdyntäkykyyn leikkaus ei yleensä vaikuta, mutta n. kuukauden ajan on syytä välttää yhdyntää, koska se saattaa lisätä verivirtsaisuutta. Toimenpiteen jälkeen useimmiten siemenneste suuntautuu virtsarakkoon päin ja poistuu seuraavan kerran virtsatessa. Itse siemensyöksyyn liittyvät tuntemukset eivät muutu, mutta väliaikaista sukupuolisen halun ja potenssin lievää heikkenemistä saattaa esiintyä.



Jälkitarkastus

Jälkitarkastus on 2-3 kuukauden kuluttua omalla terveysasemalla. Leikkauksessa otetut koepalat menevät patologin tutkittaviksi ja valmistuvat 3-4 viikossa. Koepalavastauksen saat kirjeellä kotiin.

Ongelmatilanteissa

Mikäli sinulla ilmenee joitain seuraavista oireista leikkauksen jälkeen: kova kuume, runsasta verenvuotoa virtsan mukana tai virtsaaminen ei onnistu (virtsaumpitilanne) tai jos toimenpide on tehty selkäydinpuudutuksessa ja sinulla on sen jälkeen voimakasta päänsärkyä, mikä ei hellitä kipulääkkeillä ja levolla, ota tällöin yhteys sinut kotiuttaneeseen yksikköön tai päivystyspoliklinikalle.





eksote

Ota yhteyttä!

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskus (Eksote)

Urologian poliklinikka

Valto Käkelän katu 1

53130 Lappeenranta

Puh. 05 352 6000

Ma – Pe klo 8 - 15

Eksoten asiointipalvelu www.eksote.fi

Kirurgian vuodeosasto A5

Puh. 05 352 5235