

Verisuonikirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

KAULAVALTIMOLEIKATUN JATKOHOITO-OHJE

Kaulavaltimon puhdistusleikkaus eli endarterektomia tehdään, jos kaulavaltimoahtaus on aiheuttanut halvaus- tai näönmenetysoireita. Toimenpiteessä kaulavaltimo avataan, siitä poistetaan ahtauttava rasvakovettumaplatki ja kaulan iho suljetaan ompelein.

TARKOITUS

Kaulavaltimon puhdistusleikkauksen tärkeimpänä tavoitteena on aivohalvauksen ehkäisy. Leikkaus ei paranna jo syntyneitä halvauksia tai näön menetyksiä, mutta ehkäisee uusien syntymistä.

RAJOITUKSET

- Ruokailu** Leikkauksen jälkeen ei rajoituksia.
- Lääkkeet** Leikkauksen jälkeen saattaa verenpaine olla koholla, jolloin teille aloitetaan verenpainelääke tai vanhaa lääkitystä tehostetaan. Kiellettyjä verenpainelääkkeitä ensimmäisen kuukauden ajan ovat kalkkisalpaajat. Teille aloitetaan leikkauksen jälkeen verenkiertolääke, mikäli se ei ole jo käytössä. Haavakipuun suositellaan parasetamoli -valmisteita. Tulehduskipulääkkeitä kuten ibuprofeenia ei suositella.
- Kulkeminen**
- Liikkuminen** Ensimmäisen kuukauden ajan välttää raskaita ponnisteluja. Rauhallinen päivittäinen liikunta, kuten kävely, on suotavaa. Sukupuolielämän voitte aloittaa kuukauden kuluttua leikkauksesta.
- Elintavat** Pysyvillä terveellisillä elintapojen muutoksilla ennaltaehkäistään sairauden uusiutumista. Esim. tupakointi ja kovien rasvojen käyttäminen lisäävät verisuonisairauksien syntymistä tai pahenemista. Säännöllistä kolesteroliarvojen seuranta suositellaan vuosittain tehtäväksi terveyskeskuksessa.

JÄLKITOIMET

Kuukauden kuluttua saatte jälkitarkastusajan verisuonikirurgille. Jos teillä on ollut halvausoireita jo ennen leikkausta, saatte ajan myös neurologin tarkastukseen.

KOTIHOITO-OHJEET

Lievää päänsärkyä voi esiintyä leikkauksen jälkeen. Verenpainetta tulee seurata säännöllisesti joko kotimittarilla tai terveysasemalla. Jos verenpaine on toistuvasti yli 140/90, ottakaa yhteys terveyskeskukseen.

Tunnottomat alueet ovat varsin tavallisia jälkioireita, mutta eivät vaarallisia. Tunnon palautuminen saattaa kestää useamman kuukauden. Haava-alue on jonkin verran paksuuntunut ja turvonnut. Haavan lopullinen pehmeneminen kestää noin vuoden.

Mustelmat ja verenpurkaumat ovat tavallisia leikkauksen jälkeen. Ne saattavat ajan kanssa laskeutua myös rintakehälle, yleensä nämä eivät aiheuta ongelmia. Jos haava sen sijaan alkaa punoittaa, erittää tai nousee kuumetta, ottakaa yhteyttä terveyskeskukseen. Haavakipu on yleensä leikkauksen jälkeen lievää.

Suihkuun voi mennä jo leikkauksen jälkeisenä päivänä ja saunaan ompeleiden poiston jälkeen.

Kaikkiin leikkauksiin liittyy syvän laskimotukoksen vaara, myös kaulavaltimoleikkaukseen. Jos teille ilmaantuu leikkauksen jälkeen jalan turvotus ja kipu, ottakaa yhteyttä terveyskeskukseen.

Päivystyspoliklinikalle on hakeuduttava heti, jos ilmenee

- **uusia halvaus- tai näönmenetysoireita**
- **voimakas päänsärky, joka ei rauhoitu sairaalasta määrättyllä kipulääkkeellä.**

MUUTA HUOMIOITAVAA

Epäselvissä asioissa voitte jättää soittopyynnön verisuonihoitajalle kirurgian poliklinikan ajanvarauksen kautta puh. (05) 352 6000 klo 8.00 - 15.00. Kiireellisessä tilanteessa menkää suoraan päivystykseen .