

## KEUHKOPUTKEN TÄHYSTYS (BRONKOSKOPIA)

Teille on varattu aika tutkimukseen: \_\_\_\_\_.

Keuhkoputkentähystys on toimenpide, jossa taipuisalla tähystimellä tutkitaan keuhkoputkia. Tutkimus tehdään tavallisesti yskän, keuhkokuvassa havaitun muutoksen tai tulehduksen selvittämiseksi. Tutkimusta varten nenä, nielu ja kurkunpää puudutetaan. Tarvittaessa annetaan rauhoittavaa esilääkettä. Tähystin laitetaan nenän tai suun kautta henkitorveen ja siitä edelleen keuhkoputkistoon. Tutkimus on lähes kivuton, mutta puudutusvaihe voi tuntua epämiellyttävältä. Tähystyksen yhteydessä keuhkoputkesta voidaan ottaa koepaloja, lima- tai huuhtelunäytteitä. Tähystys ei aiheuta hengitysvaikeuksia. Happea annetaan tarvittaessa tutkimuksen aikana.

### RAJOITUKSET

**Jos teillä on akuutti hengitystieinfektio, ottakaa yhteys keuhkosairauksienpkl:lle.**

**Ruokailu:** Ennen tutkimusta on oltava syömättä edellisestä illasta klo 22 lähtien. Vettä saa juoda klo 6 asti aamulla (sokeritautia sairastavat erillisen ohjeen mukaan). Tutkimuksen jälkeen ei saa syödä eikä juoda 2 tuntiin, koska ruoka voi mennä ”väärään kurkkuun” kurkunpään puuduttamisen vuoksi.

**Elintavat** Tutkimusaamuna klo 6 jälkeen ei saa tupakoida. Kynsilakka on poistettava kynsistä ennen tutkimukseen tuloa.

**Lääkitys Marevan-tauko 3 vrk ennen tutkimusta, lääkitys jatkuu välittömästi tutkimuksen jälkeen. Jos käytössä on Plavix, Clopidogrel, Klexane, Pradaxa tai Xarelto -lääke on otettava yhteyttä keuhkosairauksien yksikköön.** Muu säännöllinen lääkitys otetaan pienen vesimäärän kanssa aamulla klo 6-7. (esim. sydänlääkkeet ja hengitettävät lääkkeet otetaan normaalisti). Olkaa meihin yhteydessä, mikäli teillä on laitettu proteesiläppä, korjattu synnynnäinen sydänvika käyttäen keinomateriaalia, shunttia, putkisiirteitä tai aikaisemmin sairastettu endokardiitti.

**Liikkuminen** Tähystyksen jälkeen hoitaja seuraa vointianne kahden tunnin ajan tai niin pitkään kuin tarve on. Jos tutkimuksessa on käytetty rauhoittavaa esilääkitystä, on autolla ajo kielletty tutkimuspäivänä.

### JÄLKITOIMET

Tutkimustuloksista ilmoitetaan teille kirjeitse tai puhelimitse. Joissain tapauksissa varataan lääkärin vastaanottoaika.

### KOTIHOITO-OHJEET

Tähystyksen jälkeen suosittelemme, että saman päivän aikana vältätte voimakasta räsytystä ja saunomista. Toimenpiteen jälkeen saattaa ysköksissä olla verta ja BAL-huuhtelun jälkeen voi seuraavana yönä olla ohimenevä kuumereaktio. Jos kuume pitkittyy, tai tulee muuta ongelmaa, voi ohjeita kysyä puhelimitse keuhkosairauksien poliklinikalta tai virka-ajan ulkopuolella päivystyspoliklinikalta. Akuuteissa tapauksissa Teidän tulee hakeutua päivystykseen.

**Yhteystiedot: Keuhkosairauksien poliklinikka p.(05) 352 6000 – jätä soittopyyntö. Keuhko- ja syöpäsairauksien, neurologian vuodeosasto K6 puh.05- 352 4056.**