

Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

LAPAROTOMIAN (VATSAONTELON AVAUS) JÄLKEINEN KOTIHOITO-OHJE

RAJOITUKSET

- Ruokailu** Mikäli olette sairautenne vuoksi saaneet osastolta omat ruokailuohjeet, noudattakaa niitä.
- Lääkkeet** Jos leikkausalueella on kipua, voitte käyttää lääkärin reseptillä määräämää kipulääkettä ohjeen mukaan tai reseptivapaita kipulääkkeitä.
- Kulkeminen** Ei rajoituksia.
- Liikkuminen** Toipilasaikana on vältettävä kaikkea raskasta nostamista (yli 3 kg), ponnistamista, työntämistä, vetämistä ja kantamista. Yskiessä, aivastaessa ja vuoteesta ylösnoustaessa haavan seudun voitte tukea käsin tai tyynyllä. Liikuntaa voitte lisätä vähitellen voinnin mukaan.
- Elintavat** Huolehtikaa säännöllisestä vatsantoiminnasta päivittäisellä liikunnalla, kuitupitoisella ruokavaliolla ja riittävällä nesteytyksellä.

JÄLKITOIMET Jatkohoitoajat ja -ohjeet saatte mukaaanne osastolta kotiutuessanne.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavanhoito

Haavan voitte suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavaa ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan ei saa mennä niin kauan kun haavalla on ompeleet.

Jos haavan alueelle tulee lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta, turvotusta tai haava alkaa erittää pahanhajuista eritettä tai teille nousee kuume, ottakaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen.

Dreeniaukon hoito

Mikäli teillä on ollut leikkauksen jälkeen ihon ja vatsanpeitteiden läpi putki eli ns. dreeni, joka on poistettu ja aukko on jäänyt vuotamaan, voitte aukkoa suihkuttaa ja vaihtaa taitoksen päälle päivittäin. Taitoksia voitte ostaa apteekista. Aukko sulkeutuu vähitellen.

Ompeleet

Ompeleet poistetaan omassa terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa lääkärin määräämänä ajankohtana.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä teitä hoitaneeseen yksikköön tai jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan sairaanhoitajalle ma – pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.