

Kirurgian poliklinikka ja toimenpideyksikkö

Potilasohje Eksote

MAHALAUKUN TÄHYSTYS (GASTROSKOPIA)

Mahalaukun tähystys eli gastroskopia on tutkimus, jossa tutkitaan yläruoansulatuskanava. Tutkimuksessa laitetaan taipuisa tähystin nielun kautta ruokatorveen, mahalaukuun ja edelleen pohjukaissuoleen. Tutkimus ei ole kivulias, mutta nieluärsytyksen aiheuttaman yökkäilyn vuoksi se on epämiellyttävä. Tähystimen nielemisen helpottamiseksi käytetään nielupuudutetta.

TARKOITUS

Tutkimus tehdään ruokatorven, mahalaukun ja pohjukaissuolen sairauden tai toiminnallisten häiriöiden toteamiseksi. Tähystyksen yhteydessä otetaan näytteitä mahalaukun limakalvolta. Tarvittaessa voidaan tehdä myös hoitotoimenpiteitä.

RAJOITUKSET

- Ruokailu** Syömättä tulee olla kuusi (6) tuntia sekä juomatta ja tupakoimatta vähintään kaksi (2) tuntia ennen tähystystä. Tunnin kuluttua tutkimuksen jälkeen voit syödä ja juoda normaalisti.
- Lääkkeet** Sokeritauti- ja verenohennuslääkkeitä käyttävien on syytä kysyä tarkemmat ohjeet mahdollisten lääketaukojen selvittämiseksi. Mahahappoja neutralisoivia lääkkeitä, eikä antibiootteja tule käyttää kahteen viikkoon ennen tutkimusta, jollet ole sopinut lääkärin kanssa toisin. Muut lääkkeet voit ottaa tutkimuspäivänä tavalliseen tapaan.
- Liikkuminen** Jos olet saanut tutkimuksen yhteydessä rauhoittavaa lääkettä, seurataan vointiasi poliklinikalla noin tunnin ajan ja sinut kotiutetaan saattajan kanssa.
- Kulkeminen** Rauhoittavaa lääkettä saaneiden autolla ajaminen on kielletty vuorokauden ajan.
- Elintavat** Kotiuduttuasi voit jatkaa normaalia elämää huomioiden vain kerrotut rajoitukset.

KOTIHOITO-OHJE

Mikäli tähystyksen jälkeen tulee kova vatsa- ja/tai rintakipu, tulee sinun ottaa yhteyttä päivystysapuun puh. 116117.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Epäselvissä asioissa voit jättää soittopyynnön endoskopiayksikön sairaanhoitajalle ma-pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.