



---

# Munuaisen poistoleikkaus

**Potilasohje**

[www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

## **Yleistä**

Munuaisten tehtävänä on tuottaa virtsaa, säädellä elimistön neste- ja suolatasapainoa sekä ylläpitää happo-emästatapainoa. Vaikka toinen munuainen joudutaan poistamaan, voi ihminen voi elää normaalia elämää rajoituksetta yhden munuaisen varassa.

Munuaisen poistoleikkaus tehdään tavallisimmin tähystysleikkauksena vatsaontelon kautta.

Leikkausinstrumentit viedään vatsaonteloon erillisten toimenpideporttien kautta pienistä, noin sormen mentävistä haavoista. Alavatsalle tehdään poistettavaa munuaista varten yksi pidempi haava.

Erillisellä käynnillä ennen leikkausta tapaat anestesia­lääkärin ja saat tarkemmat ohjeet leikkaukseen liittyen.

## **Toimenpiteen jälkeinen hoito**

Sairaalassaoloaika määräytyy toipumisnopeuden mukaisesti. Yleensä kotiutuminen tapahtuu 3-6 vrk leikkauksen jälkeen. Kivun hoitaminen leikkauksen jälkeen on tärkeää ja kipulääkettä on hyvä ottaa alkuun säännöllisesti, jotta kivut pysyvät hallinnassa. Kivut jatkuvat yleensä leikkauksen jälkeen helpottuen 1-4 viikossa. Laskimotukoksia ehkäisevä lääkitys jatkuu kotona leikkauksen jälkeen n. kuukauden ajan.

Suihkussa saa käydä heti. Haava-alueen kuivaus tapahtuu painellen puhtaalla pyyhkeellä. Turvotus, mustelmat ja

tunnottomuus leikkausalueella on normaalia. Haavan paranemiseen kuuluu lievä punoitus ja turvotus, jos se lisääntyy merkittävästi tai nousee kuume, ota yhteys terveyskeskukseen tai ensiapuun. Saunassa saa käydä vasta ompeleiden/hakasten poiston jälkeen. Mikäli sinulla on poistettavia ompeleita, ne poistetaan työterveyshuollossa tai oman kunnan terveyskeskuksessa sairaanhoitajan vastaanotolla.

Sairauslomaa sinulle kirjoitetaan työnkuvasta riippuen 4-8 viikkoa. Raskaita kantamuksia (> 2-5 kg) ja ponnistelua on hyvä välttää sairausloman ajan.

Ruokailla voit entiseen terveelliseen tapaan. Mikäli sinulla on taipumusta ummetukseen, kannattaa suolen sisältö pitämään pehmeänä runsaan juomisen lisäksi syömällä kuitupitoista ruokaa (puurot, leseet, täysjyväleivät, kasvikset). Tarvittaessa voit hakea apteekista reseptivapaasti myytävää ulostuslääkettä.

Leikkauksessa otetut näytteet menevät patologin tutkittaviksi ja tulokset valmistuvat 3-4 viikossa. Tiedon tuloksista saat kirjeellä kotiin.

Mikäli poistetussa munuaisessa todetaan syöpä, jatkuu seuranta leikkauksen jälkeen urologian poliklinikalla. Tarvittavat jatkokontrolliajat saat osastolta mukaan kotiutuessanne, tai ne lähetetään kotiin kirjeitse.

---

## **Ongelmatilanteissa**

Mikäli leikkauksen jälkeen sinulla on kuumetta, haavan seudun punoitusta, eritystä tai kipua, ota yhteys sinut kotiuttaneeseen yksikköön tai päivystyspoliklinikalle.





# eksote

## Ota yhteyttä!

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden keskus (Eksote)**

**Urologian poliklinikka**

Valto Käkelän katu 1

53130 Lappeenranta

Puh. 05 352 6000

Ma – Pe klo 8 - 15

Eksoten asiointipalvelu [www.eksote.fi](http://www.eksote.fi)

**Kirurgian vuodeosasto A5**

Puh. 05 352 5235