

Verisuonikirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

NIVUSVALTIMON PUHDISTUSLEIKKAUKSEN JATKOHOITO-OHJE

Nivusvaltimon puhdistusleikkauksessa poistetaan valtimon huonot sisäkerrokset niin, että jäljelle jäävät terveet ja vahvemmat ulkokerrokset. Tehty valtimon avaus paikataan usein vierasta materiaalia tai omaa suonta käyttäen. Valtimoahtaumataudin laajuudesta riippuen leikkaus voi helpottaa tai korjata jalkavaivat kokonaan.

RAJOITUKSET

- Ruokailu** Leikkauksen jälkeen ei ole rajoituksia.
- Lääkkeet** Leikkauksen jälkeen teille aloitetaan verenkiertolääkitys tai jatketaan entistä. Kipulääkkeistä saatte verisuonikirurgilta erillisen ohjeen.
- Kulkeminen** Autolla voitte ajaa, kun jalan toiminta on palautunut normaaliksi.
- Liikkuminen** Leikkauksen jälkeen rauhallinen päivittäinen liikunta, kuten kävely, on suotavaa. Haavojen parannuttua voitte aloittaa normaaleja liikuntaharrastuksia vointinne mukaan. Ensimmäisen kuukauden ajan välttää lonkkien voimakasta koukistusta. Sukupuolielämän voitte aloittaa vointinne mukaan.
- Elintavat** Pysyvillä terveellisillä elintapojen muutoksilla ennaltaehkäistään sairauden uusiutumista. Esim. tupakointi ja kovien rasvojen käyttäminen lisäävät verisuoniahtaumien syntymistä tai pahenemista. Säännöllistä kolesteroli-, verenokeri- ja verenpaine-arvojen seuranta suositellaan vuosittain tehtäväksi terveyskeskuksessa.

JÄLKITOIMET

Leikkauksen jälkeen ei ole kontrollikäyntejä verisuonipoliklinikalla.

KOTIHOITO-OHJEET

Jalassa esiintyy turvotusta, joka johtuu imunesteenkierron heikkenemisestä haavaan ja jalkaan menevän suuremman verimäärän vuoksi. Jos turvotukseen liittyy pohkeen jatkuvaa kipua, ottakaa yhteyttä terveyskeskukseen. Kirkas haavavuoto on normaalia, mutta jos haava alkaa punoittaa tai nousee kuumetta, ottakaa yhteys terveyskeskukseen. Haavakipu on yleensä leikkauksen jälkeen lievää.

Päivystyspoliklinikalle on hakeuduttava heti seuraavien oireiden ilmaannuttua: äkillinen kipu, kylmyys, tunnottomuus voi olla oire verisuonen tukkeutumisesta.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte jättää soittopyynnön verisuonihoitajalle puh. (05) 352 6000 klo 8.00 – 15.00. Kiireellisessä tilanteessa on mentävä suoraan päivystykseen.