

Kirurgian poliklinikka ja vuodeosastot

Potilasohje Eksote

OMMELLUN HAAVAN KOTIHOITO-OHJE

Toimenpidealueelle on laitettu iho-ompeleet haavan sulkemiseksi.

RAJOITUKSET

Vuorokauden kuluttua ompeloiden poistosta voitte sauna, uida ja kylpeä. Jos ompeleet ovat sulavat, saunomiskielto on noin 1,5 viikkoa.

KOTIHOITO-OHJEET

Älkää turhaan kosketelko haavaa ja pitäkää haava puhtaana. Kätet pestään ennen ja jälkeen sidevaihdon.

1-2 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä voitte suihkussa käynnin yhteydessä kastella haavan, mutta ilman saippuointia ja hankausta.

Haavasidokset poistetaan ennen suihkutusta. Laittakaa haavalle suihkun jälkeen uusi, puhdas taitos, mikäli haava on taive- tai hankautuvassa kohdassa tai haava erittää. Muutoin haavan voi jättää paljaaksi.

Haavanhoitotarvikkeita voitte ostaa apteekista. Lääkärin seurannassa olevat kotisairaanhoidon asiakkaat saavat niitä myös kotisairaanhoidokeskuksesta.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Ottakaa yhteyttä hoitoyksikköön tai omalle terveysasemalle, mikäli haava aiheuttaa:

- lämmönnousua ja punoitusta, kuumotusta tai arkuutta
- yltyvää kipua
- jatkuvaa runsasta verenvuotoa
- jatkuvaa eritystä siteen läpi tai pahaa hajua.

Ompeleet saa poistaa _ / _ / __

- toimenpideyksikössä
- terveysasemalla tai työterveyshuollossa