

Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

PAKARAVAON PAISE (SINUS PILONIDALIS)

Sinus pilonidalis on pakaravaon (ihon karvatupen) pitkäaikainen tulehdustila, jolle altistavia tekijöitä ovat pakaravaon ihokarvat, ihokarvojen karvatupen tulehdukset, epäpuhtaudet ja pakaravaon alueelle istuessa kohdistuva paine.

Pitkäaikaisen tulehduksen seurauksena pakaravaon yläosaan ihon alle kehittyy märkäpaise, joka aiheuttaa alueelle kipua ja märkäeritystä. Voi olla myös jatkuvaa särkyä. Paikalla tuntuu arstava ja usein punoittava patti.

Tauti on yleisin 15–25-vuotiailla miehillä, yli 40-vuotiailla se on harvinainen. Sen syntymistä edistävät liikapaino, karvaisuus ja istumatyö.

TARKOITUS

Sinus pilonidaliksen ainoa parantava hoito on tulehduspesäkkeen kirurginen poisto. Pahassa tulehdustilanteessa leikkaushaava voidaan joutua jättämään auki. Toimenpide voidaan suorittaa paikallispuudutuksessa tai yleisanestesiassa.

VALMISTAUTUMINEN

Saattajien tarve

Teillä tulee olla nimetty saattaja mukana kotiutuessanne.

Apuvälineet

Ei tarvetta.

RAJOITUKSET

Ruokailu

Ei rajoituksia.

Lääkkeet

Haava-alueella saattaa olla kipua voimakkaampana muutaman päivän ja lievempänä viikkojenkin ajan. Kotiin on hyvä varata valmiiksi apteekista ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä. Tarvittaessa lääkäri voi kirjoittaa kipulääkeresepin.

Säännöllinen kipulääkkeen käyttäminen 3 - 4 vuorokauden ajan toimenpiteen jälkeen vähentää kudosturvotusta toimenpidealueella ja edistää toipumista.

Kulkeminen

Ei rajoituksia.

Liikkuminen

Liiallisen paineen kohdistuminen haava- alueelle hidastaa paranemista, huomioikaa istuma-asento.

Elintavat

Voitte elää normaalia elämää huomioiden vain teille kerrotut rajoitukset.

Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

JÄLKITOIMET

Sairasloman pituus riippuu työnkuvastanne. Jatkohoitoajat ja -ohjeet saatte mukaaan osastolta kotiutuessanne.

KOTIHOITO-OHJEET

Teidän tulee pestä kätenne ennen haava-alueen käsittelyä. Haavalta saattaa olla erityistä muutamia päiviä toimenpiteen jälkeen. Mikäli haava ei eritä, voitte jättää haavan siteettömäksi vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Erittävää tai auki jätettyä haavaa suihkutetaan kaksi kertaa päivässä sekä aina wc – käyntien yhteydessä.

Haavalla oleva side tulisi vaihtaa puhtaaseen päivittäin jokaisen suihkukuksen jälkeen. Saunominen, kylpeminen ja uiminen ovat sallittua ompeleiden poiston jälkeen tai auki jätetyn haavan umpeuduttua. Poistakaa ihokarvat pakaravaosta säännöllisesti tulehdusriskin ehkäisemiseksi.

Ompeleet poistetaan omassa terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa lääkärin määräämänä ajankohtana.

Teidän tulee ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen, jos

- haavassa on yltyvää kipua
- haavasta on lisääntyvää verenvuotoa tai muuta erityistä
- teille nousee kuumetta yli 38 astetta
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä teitä hoitaneeseen yksikköön tai jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan sairaanhoitajalle ma – pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.