

Urologian poliklinikka

Potilasohje Eksote

RAKKOHUUHTELU RAKKOSYÖVÄN HOIDOSSA

Huuhteluhoitoja annetaan aluksi kuusi kertaa viikon välein ja sitten kerran kuukaudessa 1-2 vuoden ajan. Rakontähystykset tehdään lääkärin määräysten mukaan. Poliklinikalla sairaanhoitaja laittaa ohuen katetrin kautta lääkeaineen virtsarakkoonne. Pääsette kotiin huuhteluhoidon jälkeen.

TARKOITUS

Rakkohuuhtelujen tarkoitus on estää mahdollisten rakon uusintakasvainten muodostuminen.

VALMISTAUTUMINEN

Laboratoriossa otetaan virtsanäyte ennen jokaista huuhtelua noin viikkoa aikaisemmin

RAJOITUKSET

Ruokailu	Huuhtelupäivän aamuna juokaa nesteitä korkeintaan 2 dl, voitte syödä normaalisti.
Lääkkeet	Voitte ottaa omat lääkkeet normaaliin tapaan.
Kulkeminen	Ei rajoituksia.
Liikkuminen	Ei rajoituksia.
Elintavat	Ei rajoituksia.

JÄLKITOIMET

Kahden tunnin kuluttua voitte virtsata normaalisti WC:hen. Peskää kädet ja sukupuolielimet huolellisesti virtsaamisen jälkeen, koska aineet voivat ärsyttää ihoa.

KOTIHOITO-OHJEET

Mahdollisia sivuvaikutuksia huuhtelun jälkeen ovat kirvely tai kipu virtsaamisen yhteydessä, tihentynyt virtsaamisen tarve tai verta virtsassa. Harvinaisempia sivuvaikutuksia ovat lievä kuume, flunssamaiset oireet, väsymys, pahoinvointi ja nivelsäryt. Mikäli kuume on yli 38 °C tai muut oireet jatkuvat yli neljä päivää, ottakaa yhteys kirurgian poliklinikalle virka-aikana, muuna aikana päivystyspoliklinikalle.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte jättää soittopyynnön urologiselle hoitajalle puh. (05) 352 6000 klo 8.00 – 15.00.