

Kirurgian poliklinikka ja toimenpideyksikkö

Potilasohje Eksote

## RUOKATORVEN LASKIMOLAAJENTUMIEN KUMILENKKIHOIDON KOTIHOITO-OHJE

Teiltä on mahalaukun tähystyksen yhteydessä hoidettu ruokatorven laskimolaajentumia. Laskimolaajentuman tyveen on viety tiukka kumilenkki. Tällöin laajentuman verenkierto estyy ja se irtoaa muutaman päivän kuluttua. Kumilenkkihoito vaatii yleensä useampia hoitokertoja.

### TARKOITUS

Ruokatorven laskimolaajentumat kehittyvät, kun normaali verenvirtaus maksaan on hidastunut. Joskus laskimolaajentumat voivat revetä ja aiheuttaa hengenvaarallisen verenvuodon. Kumilenkkihoito alentaa verenpainetta porttilaskimoon ja vähentää vuotoriskiä.

### RAJOITUKSET

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Ruokailu</b>    | Kaksi päivää toimenpiteen jälkeen saatte syödä vain liemiruokia. Karkean ruoan syöminen on kiellettyä kahtena ensimmäisenä päivänä kumilenkkien irtoamisvaaran vuoksi. |
| <b>Lääkkeet</b>    | Kumilenkkihoidon jälkeen voi esiintyä kipua muutaman päivän ajan. Kipuun voitte ottaa teille sopivaa särkylääkettä.  |
| <b>Liikkuminen</b> | Jos olette saanut toimenpiteen yhteydessä kipulääkettä, seurataan vointianne poliklinikalla noin tunnin ajan ja kotiutetaan saattajan kanssa.                          |
| <b>Kulkeminen</b>  | Kipulääkettä saaneiden autolla ajaminen on kielletty vuorokauden ajan.   |
| <b>Elintavat</b>   | Kotiuduttuanne voitte jatkaa normaalia elämää huomioiden vain teille kerrotut rajoitukset.   |

### KOTIHOITO-OHJEET

Jos teille ilmaantuu heikottavaa oloa, voimakasta kipua rinnan tai vatsan alueella, verioksennuksia tai lämmönnousua, joka ei mene muutamassa tunnissa ohi, on teidän otettava yhteyttä päivystyspoliklinikalle puh. (05) 352 5743.

### MUUTA HUOMIOITAVAA

Epäselvissä asioissa voitte jättää soittopyynnön endoskopiayksikön sairaanhoitajalle puh. (05) 352 6000 klo 8.00 – 15.00.