

Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

SUOLISTOLEIKKAUKSEN JÄLKEINEN KOTIHOITO-OHJE (AVOLEIKKAUS)

Leikkaus kohdistuu joko ohut- tai paksusuoleen. Leikkaus tehdään vatsanpeitteisiin tehdyn viillon kautta.

RAJOITUKSET

- | | |
|--------------------|--|
| Ruokailu | Mikäli olette sairautenne vuoksi saaneet osastolta omat ruokailuohjeet, noudattakaa niitä. |
| Lääkkeet | Jos leikkausalueella on kipua, voitte käyttää lääkärin reseptillä määräämää kipulääkettä ohjeen mukaan tai reseptivapaita kipulääkkeitä. |
| Kulkeminen | Ei rajoituksia. |
| Liikkuminen | Toipilasaikana on vältettävä kaikkea raskasta nostamista (yli 3 kg), ponnistamista, työntämistä, vetämistä ja kantamista. Yskiessä, aivastaessa ja vuoteesta ylösnoustessa haavan seudun voitte tukea käsin tai tyynyllä. Liikuntaa voitte lisätä vähitellen voinnin mukaan. |
| Elintavat | Suoli reagoi leikkaukseen ohimenevillä toiminnallisilla häiriöillä, joko toimimalla vilkkaammin tai hitaammin. Huolehtikaa säännöllisestä vatsantoiminnasta päivittäisellä liikunnalla, monipuolisella ruokavaliolla ja riittäväällä nesteytyksellä. |

JÄLKITOIMET

Jatkohoito-ohjeet ja -ajat saatte mukanne osastolta kotiutuessanne.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavan voitte suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavaa ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan ei saa mennä niin kauan kun haavalla on ompeleet.

Ompeleet poistetaan omassa terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa lääkärin määräämänä ajankohtana.

Jos haavan alueelle tulee lisääntyvää kipua, kuumotusta, punotusta, turvotusta tai haava alkaa erittää pahanhajuista eritettä tai kuume nousee, tulee teidän ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen.

Mikäli teillä on ollut leikkauksen jälkeen ihon ja vatsanpeitteiden läpi putki ns. dreeni, joka on poistettu ja aukko on jäänyt vuotamaan, aukkoa voitte suihkuttaa ja vaihtaa taitoksen päälle päivittäin. Taitoksia voitte ostaa apteekista. Aukko sulkeutuu vähitellen.



Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

Mikäli teille on tehty suoliavanne, hoitakaa sitä annettujen ohjeiden mukaisesti. Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä avannehoitajaan.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä teitä hoitaneeseen yksikköön tai jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan sairaanhoitajalle tai avannehoitajalle ma – pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.