

Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

SUOLISTOLEIKKAUKSEN JÄLKEINEN KOTIHOITO-OHJE (LAPAROSKOPIA)

Leikkaus kohdistuu joko ohut- tai paksusuoleen. Leikkaus tehdään tähystysmenetelmällä viiden pienen haavan kautta.

RAJOITUKSET

- Ruokailu** Mikäli olette sairautenne vuoksi saaneet osastolta omat ruokailuohjeet, noudattakaa niitä.
- Lääkkeet** Jos leikkausalueella on kipua, voitte käyttää lääkärin reseptillä määräämää kipulääkettä ohjeen mukaan tai reseptivapaita kipulääkkeitä. Haavakivun lisäksi voi olla hartiakipua tähystysleikkauksessa käytetyn kaasun takia.
- Kulkeminen** Ei rajoituksia.
- Liikkuminen** Toipilasaikana on vältettävä kaikkea raskasta nostamista (yli 10 kg), ponnistamista, työntämistä, vetämistä ja kantamista. Yskiessä, aivastaessa ja vuoteesta ylösnoustessa haavan seudun voitte tukea käsin tai tyynyllä. Liikuntaa voitte lisätä vähitellen voinnin mukaan.
- Elintavat** Vatsan seutu voi olla aluksi turvoksissa, joten käyttäkää väljiä vaatteita. Suoli reagoi leikkaukseen ohimenevillä toiminnallisilla häiriöillä, joko toimimalla vilkkaammin tai hitaammin. Huolehtikaa säännöllisestä vatsantoiminnasta päivittäisellä liikunnalla, monipuolisella ruokavaliolla ja riittävällä nesteytyksellä.

JÄLKITOIMET

Jatkohoitoajat ja -ohjeet saatte mukaaanne osastolta kotiutuessanne.

KOTIHOITO-OHJEET

Haavat voitte suihkuttaa normaalisti pesujen yhteydessä. Haavoja ei saa hangata. Saunaan, kylpyyn tai uimaan ei saa mennä niin kauan kun haavoilla on ompeleet.

Jos haavojen alueelle tulee lisääntyvää kipua, kuumotusta, punoitusta, turvotusta tai haavat alkavat erittää pahanhajuista eritettä tai teille nousee kuume, ottakaa yhteyttä omaan terveystieteeseen.

Mikäli teillä on ollut leikkauksen jälkeen ihon ja vatsanpeitteiden läpi putki ns. dreeni, joka on poistettu ja aukko on jäänyt vuotamaan, aukkoa voitte suihkuttaa ja vaihtaa taitoksen päälle päivittäin. Taitoksia voitte ostaa apteekista. Aukko sulkeutuu vähitellen.



Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

Ompleet poistetaan omassa terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa lääkärin määräämänä ajankohtana. Jos haavoilla on sulavat ompleet, niitä ei tarvitse poistaa.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä teitä hoitaneeseen yksikköön tai jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan sairaanhoitajalle ma – pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.