



eksote



V.A.C –terapia eli Alipaineimuhoito

Alipaineimuhoido

V.A.C- hoidossa käytetään alipainetta sekä juuri V.A.C – hoidolle tarkoitettuja erikoissidoksia haavan paranemisen edistämiseksi. Hoito toteutetaan integroidulla hoitojärjestelmällä, jossa on hoitoyksikkö ja säiliö, imukärki ja letkusto, vaahtosidokset, sekä kalvo.

V.A.C- hoitoa on käytetty yli 9 miljoonan haavan hoidossa ympäri maailman ja se on todistetusti tehokas hoitomuoto monenlaisille haavoille. Hoidon kesto on yksilöllinen ja riippuu täysin haavan tyypistä, vaikeusasteesta sekä kehon yksilöllisestä kyvystä parantaa haavoja. Hoito lopetetaan, kun hoitotavoite on saavutettu tai hoidolla ei saavuteta tavoiteltua tulosta.

Eläminen V.A.C- laitteen kanssa

Lääkärin määrättyä sinulle alipaineimuhoidon, saat hoitojärjestelmän lainaksi koko hoidon ajaksi Keskussairaalan osasto K3:lta. Yksi hoidon tavoitteista on, että voit liikkua mahdollisimman vapaasti, joten voit elää lähes normaalia elämää hoidon aikana. Lähtökohtana on, että hoito olisi päällä 24 tuntia vuorokaudesta, mutta suositellaan ettei järjestelmä olisi pois päältä yli 2 tuntia vuorokaudessa. Jos sinulle nousee äkillisesti korkea kuume, ota heti yhteyttä hoitavaan tahoon.

Voit käydä hoidon aikana suihkussa, kunhan huomioit muutaman seikan;

- Sidos ei ole kytketty hoitoyksikköön
- Letkuston sulkimet on puristettu kiinni
- Et kastele sidosta

Vaikka sidosten päällä oleva kalvo on vesitiivis, minkä vuoksi voit käydä suihkussa, et voi mennä kuitenkaan saunaan hoidon aikana.

Huolehdi hyvin V.A.C- laitteestasi ja muista:

- Ladata hoitoyksikkö säännöllisesti
- Tarkistaa säännöllisesti, että järjestelmä on varmasti päällä(Hoitoyksikössä lukee ” Therapy on ”)

Ennen sidosten vaihtoa

V.A.C- sidos on vaihdettava 2-3 päivän välein. Mikäli haava on tulehtunut voi olla, että sidoksia joudutaan vaihtamaan useammin.

- Tullessasi sidosten vaihtoon, ota koko hoitojärjestelmä mukaan. Tämä käsittää kaiken materiaalin, minkä olet hoitoa varten saanut lainaan.
 - Sidosten vaihto voi tuntua epämiellyttävältä, joten voit tuntia ennen sidosten vaihtoa ottaa suun kautta otettavaa kipulääkettä.
-

- Sammuta laite n. 30 minuuttia ennen sidosten vaihtoa tai aikaisemmin hoitajasi ohjeiden mukaan.

Ongelmatilanteet ja hälytykset

Hoitoyksikkö hälyttää, mikäli hoito ei toteudu juuri niin kuin pitää. Tällöin ei kuitenkaan kannata huolestua- usein ongelma on itse helposti korjattavissa.

- Mikäli alipaine ei toteudu ja hoitoyksikkö ilmoittaa vuodosta, lisää sidosten ympärille V.A.C- hoitoon tarkoitettua läpinäkyvää kalvoa luodaksesi taas alipaineen. Voit myös varovasti painella sidosta mikäli huomaat, että alipainetta ei synny kalvon lisäämisestä huolimatta.
- Säiliön ollessa täynnä, hoitoyksikkö ilmoittaa, että sinun tulee vaihtaa säiliö. Samoin kuin akun ollessa tyhjä, hoitoyksikkö ilmoittaa, että sinun tulee ladata se.
- Jos järjestelmä menee THERAPY ON / OFF – painikkeella vahingossa pois päältä, paina samaa painiketta uudestaan yksikön käynnistämiseksi.
- Mikäli hoitoyksikkö hälyttää toimistasi huolimatta, tarkista vielä että:
 1. Letkuston sulkijat ovat varmasti auki
 2. Letkustoa ei varmasti paina mikään/ se ei ole kierteellä tai solmussa
 3. Olet ladannut hoitoyksikön



eksote

Ota yhteyttä!

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystoimisto (Eksote)

Verisuonikirurgian poliklinikka

Valto Käkelän katu 1

53130 Lappeenranta

Ma-Pe klo: 8:00-15:00

puh: 05- 352 6000

Kirurgian vuodeosasto K2

puh: 05 3524052

Muu hoitava taho:
