

Verisuonikirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

VATSA-AORTAN LEIKKAUKSEN JATKOHOITO-OHJE

Vatsa-aortan leikkaus tehdään joko vatsa-aortan pullistuman (aneurysman) tai valtimoiden tukkeuttavan kovettumistaudin vuoksi. Haava voi olla keskivatsalla tai kyljessä. Lisäksi voi olla pienemmät haavat nivusissa tai oikealla alavatsalla. Aortan korjaus tehdään suoralla tai housumallisella proteesiputkella.

RAJOITUKSET

- Ruokailu** Leikkauksen jälkeen ei ole rajoituksia. Leikkauksen jälkeen saatatte kärsiä ruokahaluttomuudesta ja painonne voi tippua jopa 4-6kg. Painon vaihtelu tasoittuu kuukauden kuluttua leikkauksesta.
- Lääkkeet** Leikkauksen jälkeen teille aloitetaan verenkiertolääkitys tai jatketaan entistä. Kipulääkityksestä saatte verisuonikirurgilta erillisen ohjeen.
- Kulkeminen** Autolla voitte ajaa kun jalkojen toiminnat ovat palautuneet normaaliksi ja tunnette olonne hyvinvoivaksi.
- Liikkuminen** Leikkauksen jälkeen suosittelemme rauhallista kävelyä päivittäin. Ensimmäisen kuukauden kuluttua leikkauksesta välttää raskaita kantamuksia ja nosteluja. Nivushaavojen takia välttää pitkäaikaista istumista ja lonkkien koukistusta. Kuukauden jälkeen voitte toimia normaalisti vointinne mukaan. Sukupuolielämän voitte aloittaa vointinne mukaan.
- Elintavat** Pysyvillä terveellisillä elintapojen muutoksilla ennaltaehkäistään oireiden uusiutumista. Esim. tupakointi ja kovien rasvojen käyttäminen lisäävät verisuoniahtaumien syntymistä tai pahanemista. Säännöllistä kolesteroli-, verensokeri- ja verenpaine- arvojen seuranta suositellaan tehtäväksi vuosittain terveyskeskuksessa.

JÄLKITOIMET

Muistakaa aina mainita lääkärin vastaanotolla, että teille on asetettu vatsa-aortan proteesi. Jatkossa kaikki tulehdukset (varsinkin hampaiden seudulla) tulee hoitaa viivytyksettä. Puolen vuoden ajan leikkauksesta aorttaproteesi on erityisen altis tulehtumaan. Ensimmäisen puolen vuoden aikana tehtävät hammastoinenpiteet tulee tehdä antibioottisuojassa.

Kuukauden kuluttua leikkauksesta teille tehdään alaraajojen painemittaus ja verisuonikirurgi tarkistaa vointinne. Tästä eteenpäin suositellaan vuotuisia verenpaine-, verensokeri- ja kolesterolikontrolleja terveyskeskuksessa.

Verisuonikirurgian poliklinikka

Leikkauksen jälkeen saatatte kärsiä ummetuksesta, koska vatsan alueen leikkaus laiskistuttaa suolta. Voitte käyttää ummetuksen hoitoon apteekista saatavia tuotteita. Aorttaleikkauksen jälkeen miehillä esiintyy usein ongelmia erektion ja siemensyöksyn kanssa. Näissä ongelmissa voi urologi usein auttaa, joten mainitkaa tästä jälkitarkastuksen yhteydessä.

KOTIHOITO-OHJEET

Kirkas haavavuoto on normaalia. Suihkuun voi mennä leikkauksen jälkeen, kun osastolla on annettu lupa. Saunaan voi mennä ompeleiden poiston jälkeen.

Jalat saattavat turvotella leikkauksen jälkeen varsinkin, jos nivusissa on haavat tai jalkojen verenkierto on ollut huono ennen leikkausta. Jos turvotukseen liittyy pohkeen kipu, ottakaa yhteys terveyskeskukseen.

Päivystyspoliklinikalle on hakeuduttava heti seuraavien oireiden ilmaantuessa:

- haava alkaa punoittaa
- teille nousee kuume
- äkillinen katkokävelyoire ja leposärky

Tulehdusepäilyissä aloitetaan antibioottihoito välittömästi, koska tulehduksen leviäminen aorttaproteesiin on vakava ja hengenvaarallinen tila ja vaatii aina suonensisäistä antibioottihoitoa.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte jättää soittopyynnön verisuonihoitajalle puh (05) 352 6000 klo 8.00 – 15.00. **Kiireellisessä tilanteessa on mentävä suoraan päivystykseen.**