

Yleis- ja vatsaelinkirurgian poliklinikka

Potilasohje Eksote

## VATSANPEITTEIDEN TYRÄLEIKKAUS

Vatsanpeitteiden tyrä on seurausta vatsaontelon seinämän pettämisestä. Vatsanpeitteisiin syntynyt aukko korjataan leikkauksessa yleensä verkolla.

### RAJOITUKSET

- Ruokailu** Ei rajoituksia.
- Lääkkeet** Jos leikkausalueella on kipua, voitte käyttää teille sopivia reseptivapaita kipulääkkeitä.  
Toimenpiteen yhteydessä haava-alueelle laitetaan pitkävaikutteista puuduteainetta, joka vähentää haavakipua toimenpidepäivän ajan. Yskiessä ja aivastaessa on hyvä tukea haavaa esimerkiksi kädellä ja näin ehkäistä kipua. Kylmäpakkauksen pitäminen haava-alueella 2 – 3 tunnin välein 10 – 15 minuuttia kerrallaan vähintään kipua ja mustelmien muodostumista.
- Kulkeminen** Toimenpiteen jälkeen autolla ajaminen on kiellettyä vuorokauden ajan.
- Liikkuminen** Kevyen liikunnan voitte aloittaa vointinne sallimissa rajoissa toimenpiteen jälkeen. Liikkeellä olo edesauttaa tyräverkon asettumista paikalleen ja vähentää liikkuvuutta vaikeuttavan arpikudoksen muodostumista leikkausalueelle. Raskaita nostamisia (yli 3 kg) tulee välttää, samoin kovia ponnistuksia, työntämistä ja vetämistä. Ensimmäisen viikon aikana toimenpiteen jälkeen, on sänkyyn hyvä mennä ja nousta sieltä kylki edellä, haavaa tukien.
- Elintavat** Voitte elää normaalia elämää huomioiden vain teille kerrotut rajoitukset.

### JÄLKITOIMET

Sairasloman pituus määräytyy tehdyn toimenpiteen mukaan. Jatkohoito-ohjeet ja -ajat saatte mukanne osastolta kotiutuessanne.

### KOTIHOITO-OHJEET

Peskää kädet ennen haavasidoksien käsittelyä. Haavalla olevat taitokset voitte poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä (24 tuntia toimenpiteen jälkeen). Tämän jälkeen voitte mennä suihkuun. Haava-aluetta ei saa pestessä saippuoida eikä kuivatessa hangata. Saunaan, kylpyyn ja uimaan voitte mennä ompeleiden poiston jälkeen, yleensä viikon kuluttua toimenpiteestä.  
Jos haavalla on sulavat ompeleet, saunaan, kylpyyn ja uimaan saa mennä 10 päivän kuluttua toimenpiteestä.  
Ompeleet poistetaan omassa terveystieteessä tai työterveysshuollossa.

### MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä teitä hoitaneeseen yksikköön tai jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan sairaanhoitajalle ma – pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.