

Urologian poliklinikka

Potilasohje Eksote

**VIRTSARAKON BOTULIINITOKSIINIHOITO**

Botuliinitoksiini on Clostridium botulinum -bakteerin erittämä hermomyrky, joka aiheuttaa lihaksen pitkäkestoisen lamaantumisen. Tätä lihaslammia voidaan käyttää hyödyksi lääketieteessä ja sen takia sitä tuotetaan bakteereista laboratorio-olosuhteissa. Varsinkin MS-tautia sairastavat ja selkäydinvammaiset hyötyvät tästä hoidosta.

**TARKOITUS**

Urologisilla potilailla tärkein käyttöalue on yliaktiivisen rakon hoito. Virtsarakon huonosta tyhjenemisestä kärsiville potilaille botuliinitoksiinia voidaan ruiskuttaa sulkijalihakseen. Aineesta saattavat hyötyä myös ei-bakteeriperäisestä rakkotulehduksesta (interstitiellinen kystiitti) kärsivät potilaat.

**VALMISTAUTUMINEN**

Botuliinitoksiini ruiskutetaan virtsarakon täyhystyksen yhteydessä rakon lihaseinämiin tai sulkijalihakseen. Toimenpide tehdään leikkaussalissa.

Anestesiaksi riittää yleensä paikallispuudutus, mutta joskus tarvitaan nukutus tai selkäpuudutus. Toimenpiteen jälkeen voidaan jättää kestopaketti virtsan verisyyden seuraamiseksi. Virtsan onnistumista seurataan poliklinikalla. Botuliinitoksiinin vaikutus alkaa yleensä muutaman päivän kuluessa toimenpiteestä ja kestää noin 6-9 kuukautta.

**RAJOITUKSET**

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Ruokailu</b>    | Ennen toimenpidettä teidän tulee olla syömättä ja juomatta klo 24 lähtien. |
| <b>Lääkkeet</b>    | Teidän tulee ottaa lääkkeenne lääkärin antamien ohjeiden mukaan.           |
| <b>Kulkeminen</b>  | Toimenpiteen jälkeen autolla ajaminen on kielletty vuorokauden ajan.       |
| <b>Liikkuminen</b> | Ei rajoituksia.  |
| <b>Elintavat</b>   | Ei rajoituksia.  |

**JÄLKITOIMET**

Kontrollikäynneistä tai yhteydenotosta poliklinikalle sovitaan erikseen. Hoidon vaikutuksen kesto on yleensä noin 6 – 9 kk, joskus pidempäänkin. Tarvittaessa hoito voidaan uusida. Hoitokertojen välin tulee olla yli 3 kuukautta.

Urologian poliklinikka

**KOTIHOITO-OHJEET**

Useimmat potilaat pääsevät samana päivänä kotiin. Rakko voi joskus lamaantua täysin, jolloin potilas joutuu tyhjentämään rakkonsa toistokatetroinnilla. Sulkijalihakseen annettu hoito voi aiheuttaa virtsapidätyskyvyn heikkenemistä. Tällaiset tilanteet eivät yleensä ole pysyviä. Toimenpiteen jälkeen virtsa voi olla veristä. Tällöin tulee juoda reilusti, jotta hyytymiä ei pääse muodostumaan rakkoon estämään virtsan kulkua.

**MUUTA HUOMIOITAVAA**

Tarvittaessa voitte jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan urologiselle sairaanhoitajalle ma - pe klo 8.00–15.00 puh. (05) 352 6000.