

Urologian poliklinikka

Potilasohje Eksote

VIRTSARAKON TÄHYSTYS

Ennen toimenpidettä virtsaatte rakon tyhjäksi. Virtsaputken suu ja sen ympäristö pestään ennen tähytystä. Virtsaputki puudutetaan geelillä. Mikäli tiedätte olevanne yliherkkä puudutusaineelle, kertokaa siitä ennen toimenpidettä.

TARKOITUS

Tähytyksessä voidaan mitata rakon tilavuus, tutkitaan rakon limakalvo ja todetaan siinä mahdolliset poikkeavuudet. Kuulette tähytyksen tuloksesta lääkäriltä samalla kertaa.

VALMISTAUTUMINEN

Käykää lääkärin määräämissä kokeissa omalla terveysasemallanne oheisen ohjeen mukaan (tarvittavat näytteet rastitettu).

- Virtsan irtosolunäyte _____ (vähintään 2 viikkoa ennen tähytystä). Näytteeseen noin 2 tuntia rakossa ollutta virtsaa, näyte annetaan laboratoriossa.
- Virtsan bakteeriviljelynäyte _____. Näytteeseen mieluiten aamuvirtsaa tai vähintään 4 tuntia rakossa ollutta virtsaa. Näytteen voi ottaa kotona.

Vastaanotto toimenpiteineen kestää noin puoli tuntia. Tähytystä ei tehdä, jos rakossa on tulehdus.

RAJOITUKSET

Ruokailu	Saatte syödä ja juoda normaalisti.
Lääkkeet	Ei rajoituksia.
Kulkeminen	Ei rajoituksia.
Liikkuminen	Ei rajoituksia.
Elintavat	Tähytyksen jälkeen olisi hyvä juoda nesteitä normaalia runsaammin.

KOTIHOITO-OHJEET

Sairauslomaa ei tarvita. Parin päivän ajan virtsatessa voi esiintyä kirvelyä, tihentynyttä virtsaamisen tarvetta ja verta virtsatessa. Edellä kuvatut oireet menevät ohi muutamassa päivässä itsestään. Jos oireet jatkuvat pidempään, on syytä ottaa yhteyttä terveyskeskukseen tai päivystyspoliklinikalle.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Tarvittaessa voitte jättää soittopyynnön urologiselle hoitajalle puh. (05) 352 6000 klo 8.00 – 15.00.