

Urologian poliklinikka

Potilasohje Eksote

## VIRTSARAKONSISÄINEN BCG -HUUHTELUHOITO

Rakonsisäinen hoito on menetelmä, jossa lääkeainetta viedään suoraan virtsarakkoon virtsaputken kautta asennetun katetrin avulla. Toimenpide kestää vain muutamia minutteja, jonka jälkeen katetri poistetaan.

Teidän tulee käydä antamassa virtsanäyte edeltävänä päivänä. Hoitaja tarkistaa vastauksen ja on tarvittaessa teihin yhteydessä. Jos virtsatietulehdus todetaan, se hoidetaan antibiooteilla ennen huuhteluiden jatkamista. Jos voinnissanne on poikkeavaa hoitopäivänä, ottakaa yhteys kirurgian poliklinikalle.

**TARKOITUS** BCG -huuhteluaine ehkäisee pinnallisen virtsarakkosyövän uusiutumista.

### VALMISTAUTUMINEN

**Saattajien tarve**

Ei tarvetta.

**Apuvälineet**

Ei tarvetta.

### RAJOITUKSET

**Ruokailu** Hoitopäivän aamuna tulisi juoda mahdollisimman vähän, jotta pystytte pidättämään lääkkeen virtsarakossa. Aamupalan saatte syödä.

**Lääkkeet** Aamulääkkeet voitte ottaa normaalisti. Nesteenpoistolääkkeet kannattaa ottaa vasta hoidon jälkeen.

**Kulkeminen** Ei rajoituksia.

**Liikkuminen** Lääkettä pidetään rakossa kaksi tuntia. Sinä aikana on hyvä olla liikkeellä ja vaihtaa asentoa. Näin varmistetaan aineen leviäminen joka puolelle virtsarakon seinämää.

**Elintavat** Yleensä potilas voi kotiutua heti toimenpiteen jälkeen ja lääkeaine virtsataan rakosta pois kotona. Hoitopäivänä on pestävä alapesu juoksevalla vedellä jokaisen virtsaamisen jälkeen. Huolellinen käsienpesu on tärkeää WC:ssä käynnin jälkeen.

**JÄLKITOIMET** Jatkohoitoajat ja -ohjeet saatte mukaaan toimenpiteestä kotiutuessanne.

**KOTIHOITO-OHJEET**

BCG -hoito aiheuttaa usein tihentynyttä virtsaamistarvetta ja kirvelyä virtsatessa. Hoitopäivän ajan on hyvä juoda tavallista runsaammin, jotta oireet helpottavat. Flunssan kaltaista oireistoa, kuten kuumetta ja vilunväristyksiä saattaa tulla ensimmäisten vuorokausien aikana. Oireisiin voi tarvittaessa ottaa kipulääkettä.

Mikäli lääkkeitä ei ole apua tai hankalat oireet jatkuvat, ottakaa yhteys omaan terveyskeskukseen.

Partnerin suojaamiseksi suositellaan kondomin käyttöä tai sukupuoliyhteydestä pidättäytymistä viikon ajan hoidon jälkeen.

**MUUTA HUOMIOITAVAA**

Tarvittaessa voitte jättää soittopyynnön kirurgian poliklinikan urologiselle sairaanhoitajalle ma – pe klo 8.00 – 15.00 puh. (05) 352 6000.