

## Kireä kielijänne

### Syy

Kireä kielijänne on yleinen lievä synnynnäinen rakennevirhe. Syntymekanismeja ei täysin tunneta. Esiintyy kaksi kertaa yleisempänä pojilla. Merkittävällä osalla syy on perinnöllinen.

### Oireet

Kireä kielijänne aiheuttaa rajoittuneen kielen liikkeen. Eri ikäryhmissä oireet ovat hieman erilaiset. Imetysongelmat vastasyntyneillä, leikki-ikäisillä ja vanhemmilla äännevirheet. Äännevirheet syntyvät kun kireä kielijänne vaikeuttaa kielen nostamisen suulakeen, jolloin eräiden äänneiden sanominen voi hankaloitua (esim. D, T, S). Estää kielen työntämisen ulos suusta ja vaikeuttaa nuolemista.

### Hoito

Kireän kielijänteen katkaisu voidaan tehdä polikliinisesti paikallispuudutuksessa tai päiväkirurgisesti yleisanestesiassa, riippuen kielijänteen kireysasteesta ja lapsen iästä. Toimenpiteen jälkeistä vuotoa ei yleensä esiinny ja imeväisikäistä voi imettää toimenpiteen jälkeen. Limakalvojen arpeutumisen aikana (n. 1 viikko) on kielijänteen liikkuvuutta edistettävä laajasti.

### Kielen harjoitteet toimenpiteen jälkeen

Voit aloittaa harjoitukset toimenpiteen jälkeisenä päivänä. Tuntemuksia kielessä voi olla, muttei saa olla kipua. Toista 5 x jokaista harjoitusta.

- Nosta kielen kärki ylös suulakeen suun ollessa auki
- Kosketa ensin kielen kärjellä yläetuhampaita (x 5) ja sen jälkeen ylähuulta (x 5)
- Yritä saada kielen kärkeä ylös kohti nenää
- Heiluttele kieltä edestakaisin suupielestä toiseen
- Työnnä kieltä mahdollisimman pitkälle ulos suusta

### Huomioitavaa

Mikäli seuraavia oireita ilmenee kuumeen nousua yli 38 asteen, voimakasta kipua ja veren vuotoa on hakeuduttava lääkäriin.