



Kitarisaleikkaus (adenotomia/adenoidektomia)

Kitarisa sijaitsee nenänielussa suulaen yläpuolella. Se poistetaan yleensä joko suuren kokonsa ja sen aiheuttaman kuorsauksen ja suuhengityksen takia tai alueen toistuvien tulehdusten vuoksi. Leikkaus tehdään yleisanestesiassa peilin avulla suun kautta.

Toipuminen

Toimenpidepäivänä on hyvä välttää riehumista. Lasta ei saa jättää ilman aikuisen valvontaa. Lapsi saattaa olla uninen, mutta pitäisi olla helposti heräteltävissä.

Lapset toipuvat kitarisaleikkauksesta yleensä nopeasti ja jälkivaivat ovat lähes aina lieviä. Leikkauspäivänä saattaa nenäeritteen ja syljen mukana tulla verensekaista limaa. Nenän saa tarvittaessa niistää. Korviin säteilevää särkyä tai lievää lämmönnousua voi esiintyä leikkauksen jälkeen ja tarvittaessa voi parin päivän ajan antaa ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Lapsen hengitys voi olla pahanhajuista muutaman päivän ajan, haju häviää leikkauksen jälkeen parannuttua. Nielun turvotuksen vuoksi lapsi saattaa kuorsata. Leikkauksen jälkeen nieleminen ei yleensä ole kivuliasta, koska ruoka ei kosketa haavapintaa. Leikkauspäivänä lapsi voi nauttia viileitä juomia, jäätelöä, jogurttia, soseita jne. Seuraavana päivänä voi syödä normaalia ruokaa.

1-3 päivän kuluttua lapsi voi mennä ulos ja hoitoon/kouluun. Liikuntaan ja urheiluun voi osallistua leikkauksesta viikon kuluttua, josta alkaen voi myös mennä saunaan tai uimaan.

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Poikkeavat oireet

Jälkiverenvuodot ovat harvinaisia. Suurin riski on vuorokauden kuluessa leikkauksesta ja uudelleen peitteiden irrotessa noin 5-9 vuorokauden kohdalla leikkauksen jälkeen. Mahdollisen vuodon alkaessa lapsen on hyvä olla istuvassa asennossa jääpussi niskassa ja huuhtoa suuta kylmällä vedellä. Mikäli vuoto jatkuu tai on yhtään runsaampaa, hakeutukaa välittömästi vuorokaudenajasta riippumatta suoraan keskussairaalan päivystyspoliklinikalle.

Yhteystiedot:

Korvapoliklinikka p. 05-3526000 (ma-pe klo 8-15)

Lastenosasto G4 p. 05-3525269

Päivystyspoliklinikka p. 05-3525743