

16.4.2018

Potilasohje Eksote / osasto K 3

Kurkunpään tähytys (laryngomikroskopia)

Laryngomikroskopia eli kurkunpään tähytys tarkoittaa kirurgista toimenpidettä, jossa nukutetun potilaan äänihuulet tutkitaan suun kautta asetetun suoran putken kautta mikroskoopilla. Toimenpide tehdään, kun halutaan selvittää kurkunpään tai äänihuulten sairauksia. Samassa yhteydessä voidaan ottaa äänihuulista koepaloja ja tarvittaessa poistaa äänihuulimuutoksia kuten polyyppeja, kystia tai kyhmyjä. Muutokset lähetetään pääsääntöisesti patologin tutkittavaksi mahdollisten kudosuutosten luonteen selvittämiseksi.

Kotiutus sairaalasta tapahtuu yleensä toimenpidepäivää seuraavana päivänä. Potilaiden jatkohoitopaikka on osastolla K 3.

Toipuminen

Tähytyksen jälkeen saattaa esiintyä muutaman päivän ajan kurkkukipua ja aluksi ysköksissä voi olla veriviiruja. Äänenkähyyttä voi esiintyä muutamasta päivästä noin viikkoon. Pahoinvoinnin välttämiseksi annetaan toimenpiteen jälkeen vain nesteitä ja jäätelöä, seuraavana päivänä voi syödä tavallista ruokaa.

Mikäli toimenpiteessä on otettu äänihuulista koepaloja, tulee räsitystä, ponnisteluja ja saunomista välttää 1 viikon ajan. Äänilepoa 1-2 viikkoa toimenpidelääkärin ohjeen mukaan. Kipuun voitte käyttää tavallisia särkylääkkeitä (esim. Burana , Panadol). Sairauslomaa kirjoitetaan tarvittaessa työn luonteen mukaan.

Teille ilmoitetaan koepalavastauksesta (PAD) kirjeitse tai puhelimitse.

Poikkeavat oireet

Ottakaa yhteyttä virka-aikana korvapoliklinikalle ja virka-ajan ulkopuolella päivystyspoliklinikalle, jos toimenpiteen jälkeen ilmenee seuraavia oireita:

- korkeaa kuumetta (yli 38 astetta)
- kovaa kipua kurkussa
- hengitysvaikeuksia
- runsasta verenvuotoa nielusta.

Korvapoliklinikka p. 05-3526000 (ma-pe klo 8-15)
tai osastolle K 3 05-3525053