

Potilasohje Eksote / Lastenosasto G4

Lasten nielurisaleikkaus (tonsillektomia)

Nielurisat sijaitsevat nielun sivuseinämissä ja ne näkyvät suoraan suuhun katsottaessa. Nielurisat poistetaan yleensä joko tulehdusongelmien tai suuren koon vuoksi. Leikkaus tehdään nukutuksessa.

Poistettujen nielurisojen paikalle muodostuu nopeasti harmahtava ja joskus tuoksahtava kate. Se irtoaa itseksensä samalla kun haavapintaan kasvaa uusi limakalvo. Tämä vaihe kestää noin 10-14 vuorokautta.

Toipuminen

Toimenpidepäivänä on hyvä välttää riehumista. Lasta ei saa jättää ilman aikuisen valvontaa. Lapsi saattaa olla uninen, mutta pitäisi olla helposti heräteltävissä.

Nielu on leikkauksen jälkeen kipeä ja kipu voi säteillä myös korviin. Kipu häviää vähitellen 1-2 viikon kuluessa. Lääkäri määrää lapselle kipulääkityksen. Kipulääkkeitä annetaan lapselle viikon ajan säännöllisesti ja tämän jälkeen tarvittaessa.

Kuumia ja karkeita ruokia pitäisi välttää alussa, tavalliseen ruokaan voi palata vähitellen. Monet syövät aluksi mielellään pehmeää ja helposti nieltävää ruokaa (jätelöä, viiliä, jogurttia, keittoa, velliä jne.) Riittävä juominen on kivun hoidon ja toipumisen kannalta tärkeää. Hampaat ja nielu on hyvä huuhtoa vedellä säännöllisesti.

Suihkuun voi mennä leikkausta seuraavana päivänä, saunaan voi mennä 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Koululiikunnasta ja muusta urheilusta tulisi olla pois 2 viikkoa.

Kotihoitoaika on noin 1 viikko.

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Poikkeavat oireet

Lievä lämmönnousu leikkauksen jälkeen on normaalia. Usein riittävä nesteen nauttiminen ja lääkitys riittää tämän hoidoksi. Jos kuume jatkuu > 38,5° C kolmantena leikkauksen jälkeisenä päivänä tai nieleminen muuttuu kipulääkkeistä huolimatta hankalaksi, hakeutukaa lääkäriin.

Nielurisaleikkaukseen liittyy pieni jälkiverenvuodon vaara, joka on suurimmillaan ensimmäisenä leikkauksen jälkeisenä vuorokautena sekä peitteiden irrotessa nielusta reilu viikon kuluttua. Mikäli esiintyy tihkuvuotoa, voi imeskellä jääpaloja ja asettaa kylmäpakkauksen niskalle. Mikäli vuoto jatkuu tai on yhtään runsaampaa, hakeutukaa välittömästi vuorokaudenajasta riippumatta suoraan keskussairaalan päivystyspoliklinikalle.

Yhteystiedot:

Korvapoliklinikka p. 05-35256000 (ma-pe klo 8-15)

Lastenosasto G4 p. 05-3525269

Päivystyspoliklinikka p. 05-3525743