

Potilasohje Eksote / Lastenosasto G4

Lasten nielurisojen osapoisto (tonsillotomia)

Nielurisat sijaitsevat nielun sivuseinämissä ja ne näkyvät suoraan suuhun katsottaessa. Isot nielurisat voivat aiheuttaa lapselle kuorsausta, suuhengitystä, levotonta yöunta, nielemisvaikeuksia tai hankaloittaa hampaiden oikomishoidon toteuttamista. Nielurisojen osapoistossa poistetaan ahtaava osa nielurisoista.

Leikkaus tehdään nukutuksessa. Nielurisan leikkauspinnalle muodostuu nopeasti harmahtava ja joskus tuoksahtava kate. Se irtoaa itsekseen, kun haavapinnan peitteeksi kasvaa uusi limakalvo.

Toipuminen

Toimenpidepäivänä on hyvä välttää riehumista. Lasta ei saa jättää ilman aikuisen valvontaa. Lapsi saattaa olla uninen, mutta pitäisi olla helposti heräteltävissä.

Leikkauksen jälkeen kurkku on kipeä ja nielemisarka noin 5 vuorokauden ajan. Lääkärin reseptille määräämiä särkylääkkeitä kannattaa lapselle antaa alkuun säännöllisesti ja vähitellen vähentää annostelua.

Leikkauspäivänä tulee välttää kuumia ja karkeita ruokia, mutta jo leikkausta seuraavasta päivästä lähtien lapsi saa syödä tavallista ravintoa. Monet syövät aluksi mielellään pehmeää ja helposti nieltävää ruokaa (jäätelöä, viiliä, jogurttia, keittoa, velliä jne.) Riittävä juominen on kivun hoidon ja toipumisen kannalta tärkeää. Hampaat ja nielu on hyvä huuhtoa vedellä säännöllisesti.

Suihkuun voi mennä leikkausta seuraavana päivänä, saunaan voi mennä 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Koululiikunnasta ja muusta urheilusta tulisi olla pois 1 viikko.

Kotihoitoaika on noin 1 viikko.

Jälkitarkastusta ei yleensä tarvita.

Poikkeavat oireet

Leikkauksen jälkeisinä päivinä voi esiintyä lievää lämmönnousua. Usein riittävä nesteen nauttiminen ja lääkitys riittää tämän hoidoksi. Jos kuume jatkuu > 38,5° C kolmantena leikkauksen jälkeisenä päivänä tai nieleminen muuttuu kipulääkkeistä huolimatta hankalaksi, hakeutukaa lääkäriin.

Muutamana päivänä leikkauksen jälkeen sekä peitteiden irrotessa noin viikon kuluttua voi syljen mukana tulla hieman verta. Jos vuotoa tulee runsaammin tai vuoto ei lakkaa itsekseen 5-10 minuutissa, hakeutukaa välittömästi vuorokaudenajasta riippumatta suoraan keskussairaalan päivystyspoliklinikalle.

Yhteystiedot:

Korvapoliklinikka p. 05-3526000 (ma-pe klo 8-15)

Lastenosasto G4 p. 05-3525269

Päivystyspoliklinikka p. 05-3525743