

## Nielupaise

### Syy

Nielupaise on bakteerien aiheuttama tulehdus nielussa. Se on yksi muoto nielun **streptokokki** tulehduksesta (angiina). Nielupaiseen kehittymistä ei välttämättä estä nielurisa tulehdukseen aloitettu antibiootti hoito. Varmaa syytä ei tiedetä miksi jotkin nielurisatulehdukset etenevät nielurisan vieruskudoksiin ja toiset eivät.

### Oireet

Useimmiten oireena on voimakas toispuoleinen kurkkukipu. Saman puolen korvassa voi tuntua heijastekipua. Nieleminen vaikeutuu, mutta ei hengittäminen. Kuumeen nousu on yleistä. Kun kurkku on symmetrisesti kipeää, voi kyseessä olla molemminpuolinen nielupaise. Tällöin nielun turvotuksen takia on puhe puuromaista ja suun avaaminen vaikeaa.

### Hoito

Nielupaisetta epäiltäessä on hakeuduttava hoitoon heti, tai viimeistään seuraavana aamuna lääkäriin. Paise todetaan katsomalla suuhun ja tunnustelemalla nielua (pumpulitikku/ lasta). Todennettu paise avataan paikallispuudutuksessa ja märkä tyhjennetään pois imemällä.

### Avauksen jälkeen

Suuta purskutellaan vedellä. Välttämättä syömistä ja juomista n. **1 – 2** tuntia toimenpiteestä. Mahdollisesti uusi avaus **1 – 2 päivän** kuluttua.

Lääkäri arvioi mahdollisen osastohoito jakson tarpeellisuuden.

Antibiootin aloitus. Kipulääkkeen ottaminen mahdollistaa riittävän juomisen ja syömisen.