

Naistentautien poliklinikka, Kirurgian vuodeosasto A5

Potilasohje Eksote

VIRTSAAMISPÄIVÄKIRJA

Rakon toiminta ja virtsaaminen

Nimi:

Syntymäaika:

Omalääkäri:

Merkitse kääntopuolella olevaan taulukkoon vuorokaudessa juodut nestemäärät, wc-käynnit virtsamäärineen sekä tahattomat virtsankarkaamiset kellonaikoinen.

Merkitse tahattomasti karanneen virtsan määrät seuraavasti:

+ = vähän

++ = kohtalaisesti

+++ = runsaasti

Merkitse rastilla myös mahdollisen siteen tai vaipan vaihto.

Voit käyttää virtsamäärän mittaamiseen wc-käynnilläsi esim. tyhjää jogurttipurkkia

Ohessa malliksi täytetty taulukko.

Naistentautien poliklinikka, Kirurgian vuodeosasto A5

Pvm: 11.5.2013

PÄIVÄ				
Klo	Juotunestemäärä (dl)	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Siteen/vaipan vaihto (X)
8.00	6			
9.10		4		
11.00		2		
12.20			++	X
13.00	10	3		
15.00		3		
16.30	3			
17.00		5	+++	X
18.00		2		
20.15	3	4		
21.00		5		
21.50		2		
Yht.	22 dl	30 dl	2 kertaa	2 kpl

YÖ				
Klo	Juotunestemäärä (dl)	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Siteen/vaipan vaihto (X)
23.00		2		
3.30		2		
7.00		3		
Yht.	dl	7 dl	kertaa	kpl

Naistentautien poliklinikka, Kirurgian vuodeosasto A5

VIRTSAAMISPÄIVÄKIRJA

Pvm:

PÄIVÄ				
Klo	Juotunestemäärä (dl)	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Siteen/vaipan vaihto (X)
Yht.	dl	dl	kertaa	kpl

YÖ				
Klo	Juotunestemäärä (dl)	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Siteen/vaipan vaihto (X)
Yht.	dl	dl	kertaa	kpl

Naistentautien poliklinikka, Kirurgian vuodeosasto A5

Pvm:

PÄIVÄ				
Klo	Juotunestemäärä (dl)	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Siteen/vaipan vaihto (X)
Yht.	dl	dl	kertaa	kpl

YÖ				
Klo	Juotunestemäärä (dl)	Virtsamäärä wc-käynnillä (dl)	Tahattomasti karanneen virtsan määrä	Siteen/vaipan vaihto (X)
Yht.	dl	dl	kertaa	kpl