

DIABEETIKON LASERHOITO-OHJE

Diabetekseen sisältyy riski sairastua retinopatiaan eli silmän verkkokalvosairauteen. Muutoksia ilmaantuu silmän verkkokalvon pieniin verisuoniin. Diabeettinen retinopatia on alkuvaiheessa oireeton. Verkkokalvosairaus voi hoitamattomana johtaa vakavaan näön heikkenemiseen. Diabeteksen hyvä hoitotasapaino on diabeettisen retinopatian tärkein hoito. Retinopatian etenemistä voidaan hidastaa myös verenpaineen ja rasva-arvojen hyvällä hoidolla, liikunnalla ja tupakoinnin lopettamisella. Säännöllinen silmänpohjien tarkistus on tarpeen, jotta alkava verkkokalvosairaus saadaan hoidettua mahdollisimman hyvin.

Laserhoito diabeettisen retinopatian hoitona

Silmänpohjien laserhoito eli valopolttohoito on retinopatian tehokkain hoito. Kun silmänpohjassa on näkökykyä alentavaa tai uhkaavaa turvotusta tai runsaasti vuotojälkiä, on laserhoito aiheellinen. Laserhoidolla pyritään korjaamaan verkkokalvon vaurioita ja estämään uudissuonien kehittyminen verkkokalvolle.

Laserhoidossa silmän verkkokalvolle kohdistetaan valonsäde, jolla saadaan aikaan pieni arpi haluttuun kohtaan verkkokalvoa. Laserhoito ei yleensä paranna näköä, vaan sillä pyritään estämään näkökyvyn aleneminen, silmänpaineen nousu ja silmän sokeutuminen.

Laserhoidon toteutus

Laserhoito tehdään polikliinisesti. Laserhoitopäivänä voi elää normaalisti.

Laseroitavan silmän mustuainen laajennetaan silmätipoilla. Silmän pinta puudutetaan puudutustipoilla. Kontaktiinssin kautta kohdennetaan lasersäde halutulle hoidettavalle alueelle. Laserhoito on lähes kivuton, mutta valo tuntuu usein voimakkaan häikäisevältä ja verkkokalvon (silmänpohjassa) reuna-alueilla voi olla kipuherkkää aluetta. Tarvittaessa voitte saada kipulääkettä.

Laserhoidon jälkeen

Hoidon jälkeen silmä on häikäistynyt n. vuorokauden verran. Kirkkaalla ilmalla on hyvä käyttää aurinkolaseja. Laserhoidon jälkeen autolla ajo on kielletty ja siksi suosittelemme, että teillä on saattaja mukana.

Hoidon jälkeen saattaa esiintyä värinää ja pieniä vääristymiä näkökentässä. Nämä oireet häviävät 2-3 viikon kuluessa, kun verkkokalvolla oleva turvotus on hävinnyt ja hoidettu alue arpeutunut. Laserhoidon jälkeen on suositeltavaa välttää kovaa löylyä 2 viikon ajan. Raskaita töitä ja äkillisiä ponnistuksia on vältettävä lääkärin antaman ohjeen mukaan.