

KARSASTUSLEIKKAUS

Leikkauksen jälkeen näöntarkkuus voi olla epätarkka muutaman päivän ajan. Silmässä voi myös olla roskan tunnetta ja silmä on usein punainen verenpurkaumasta johtuen. Verenpurkauma häviää itsestään 2-4 viikossa, mutta silmä voi punoittaa kuukausien ajan.

Silmien puhdistus ja silmätipat

Käsien pesun jälkeen silmäluomet puhdistetaan tarvittaessa pyyhkimällä luomet ulkonurkasta sisänurkkaan päin puhtaaseen veteen kostutetulla pumpulilla (aamuin illoin ja aina tarvittaessa).

Silmätippa tulisi tiputtaa luomiraon sisään alaluomea raottamalla riittävän korkealta siten, että tippapullon kärki ei osu silmäripsiin.

Oftan C-C silmätippoja tiputetaan lääkärin antaman ohjeen mukaan kolmen viikon ajan.

Peseytyminen, saunominen tai kylpeminen

Voitte peseytyä normaalisti. Kahden viikon kuluttua voitte mennä saunaan ja uimaan. Leikattuun silmään voi tulla ärsytystä esim. saunan kuumuudessa tai ulkona tuulessa. Silmän lievä ärtyminen ei kuitenkaan aiheuta mitään pysyvää haittavaikutusta leikkaustulokseen.

Silmälasit

Voitte käyttää omia silmälasianne normaalisti, poikkeuksena kuitenkin ns. prismalasit. Lapselle määrätty peittohoito on aiheellinen myös toimenpiteen jälkeen, lääkärin antaman ohjeen mukaan.

Töihin, kouluun tai päivähoitoon

Sairausloma on 2-3 viikkoa tapauksesta riippuen. Kouluun tai päivähoitoon voi mennä noin viikon kuluttua toimenpiteestä. Liikuntaa voitte harrastaa 2-3 viikon kuluttua toimenpiteestä tilanteesta riippuen.

Muuta huomioitavaa

Voitte tehdä tavanomaiset kevyet kotitoimet ja kantaa esimerkiksi kauppakasseja kuten ennenkin. Voitte lukea ja katsella TV:tä, mikäli silmä ei kipeydy. Voitte ulkoilla voinnin mukaan. Leikattua silmää ei saa painella tai hieroa kuukauteen.

Jos näkö heikkenee, silmä kipeytyy, tulee valonaraksi tai mikäli silmän katsesuunnassa tapahtuu huomattava muutos kotihoidon aikana soittakaa välittömästi leikkaneelle silmäkirurgille tai Terveystalo Eksote silmäyksikköön. Ilta- tai yöaikaan hakeutukaa keskussairaalan päivystykseen.

Eksote Terveystalo silmäyksikkö puhelinvaihe 05-352 6000 arkisin klo 8-15 (soittopyyntöjä voi jättää klo 13.30 asti).

Jälkitarkastus 1. _____

2. _____



Etelä-Karjalan keskussairaalan silmäyksikkö, Valto Käkelän katu 1, 1. krs, 53130 Lappeenranta. Puh. 05 352 6000. Avoinna ma-pe klo 8-16.

Vastaanottoajan ulkopuolella hoitoa vaativissa kiireellisissä tapauksissa ota yhteyttä keskussairaalan päivystykseen, puh. 05 352 5743.

.



Etelä-Karjalan keskussairaalan silmäyksikkö, Valto Käkelän katu 1, 1. krs, 53130 Lappeenranta. Puh. 05 352 6000. Avoinna ma–pe klo 8–16.

Vastaanottoajan ulkopuolella hoitoa vaativissa kiireellisissä tapauksissa ota yhteyttä keskussairaalan päivystykseen, puh. 05 352 5743.