

Kasvojen alueen leikkauksen jälkihoito-ohje

Leikkauksen jälkeen pääsette lepohuoneeseen noin 1 – 3 tunniksi, jossa leikkausalueelle aloitetaan kylmähoito kylmäpusseilla verenvuodon tyrehtyttämiseksi sekä kivun hoitoon. Leikkauksesta kotiutuu yleensä samana päivänä.

Leikkauksen jälkeen toisinaan määrätään lääkehoitoa.

Kylmähoidon jatkaminen kotona:

- Laita leikkausalueelle ohut, puhtas ja kankainen/harsomainen taitos, jonka päälle kylmäpusseja saa esimerkiksi apteekkeista
- Kylmäpusseja pidetään 20 – 30 minuuttia
- Kylmähoitoa toteutetaan valveillaoloaikana kahden tunnin välein, vähintään kahden vuorokauden ajan

Lepääminen puoli-istuvassa asenossa on suositeltavaa kahtena vuorokautena leikkauksen jälkeen. Kuumaa ruokaa ja juomaa on vältettävä kahtena vuorokautena leikkauksen jälkeen.

Haavat pidetään puhtaina ja kuivina. Puhdistaminen tapahtuu tarvittaessa kosteilla taitoksilla kevyesti painellen.

Hikiliikuntaa ja saunomista pitää välttää 1 – 2 viikkoa leikkauksen jälkeen.

Sairasloma on yleensä 1 – 2 viikkoa.

Leikkausalueen ompeleiden poisto on yleensä 5 – 7 vuorokautta toimenpiteen jälkeen.

Alkuun saattaa olla kipua leikkausalueella, johon kylmähoito auttaa parhaiten. Tarvittaessa kipulääkityksenä voi käyttää Parasetamol-valmistetta, kuten Panadol 1 g kolme kertaa vuorokaudessa.

Mahdollisesta jälkikontrollista sovitaan potilaskohtaisesti.

Leikkauksen jälkeiset komplikaatiot ovat harvinaisia. Yhteydenotto on kuitenkin tarpeen, mikäli esiintyy runsasta ja useita tunteja kestävästä verenvuodosta, yltyvää kipua leikkausalueella, näkökyvyn heikentymistä tai ihon kuumumista, kosketusarkuutta sekä rähimistä.

Terveystalo Eksote/Silmäyksikkö
Poliklinikoiden puhelinpalvelu arkisin klo 8-15
p. 05-352 6000



Etelä-Karjalan keskussairaalan silmäyksikkö, Valto Käkelän katu 1, 1. krs, 53130
Lappeenranta. Puh. 05 352 6000. Avoinna ma–pe klo 8–16.

Vastaanottoajan ulkopuolella hoitoa vaativissa kiireellisissä tapauksissa ota yhteyttä
keskussairaalan päivystykseen, puh. 05 352 5743.