

KORTISONIHOITO-OHJE

Kortisonia käytetään silmätautien hoidossa silmässä tai muualla elimistössä olevan tulehdusreaktion rauhoittamiseksi.

Kortisonin annostelu on hyvin yksilöllistä. Silmätaudeissa käytetään kortisonia tippahoitona, tabletteina ja suonensisäisesti.

Lyhytaikaisesti tai pienin annoksin käytettynä kortisoni aiheuttaa harvemmin sivuvaikutuksia. Näitä ovat mm. verensokerin kohoaminen, vatsaoireet, levottomuus ja mielialan vaihtelut. Silmätippahoito voi aiheuttaa viikkojen kuluessa ilmenevää silmänpaineen nousua.

Pitkäaikaisesti käytettynä kortisonin yleisimpiä sivuvaikutuksia ovat ylipaino, verenpaineen nousu, luuston kalkkikato eli osteoporoosi, vatsaoireet, harmaakahi, kasvojen pyöristyminen, ihon näppyläisyys ja infektioiden vastustuskyvyn heikkeneminen.

Tabletti- tai suonensisäistä hoitoa saadessanne on tulehdusten ja vammojen hoitoon suhtauduttava huolellisesti. Tulehdussairauksien yhteydessä ottakaa yhteyttä terveyskeskukseen tai hoitavaan lääkäriin. Lapsilla hoito voi vaikuttaa mm. kasvuun, minkä vuoksi heitä seurataan säännöllisesti.