

Kulmakarvojen kohotusleikkaus

Kulmakarvoja voidaan kohottaa poistamalla ylimääräistä ihoa kulmakarvojen yläpuolisesta viillosta.

Valmistautuminen toimenpiteeseen

Jos teillä on verenpainetauti, on tärkeää, että verenpaineenne on hyvällä hoitotasolla. Mikäli verenpaineenne ovat tavoitetasoa korkeammat, käykää ennen leikkausta terveyskeskuslääkärinne vastaanotolla.

Omatoimisesti käyttämänne verenvuotoa lisäävät lääkkeet (esimerkiksi asetyylisalisyylihappo eli aspiriini, ibuprofeini, naprokseeni) jätetään tauolle 10 vrk ennen leikkausta. Luontaistuotevalmisteet (erityisesti neidonhiuspuu ja kuisma), E- ja C-vitamiinit ja omega-3 jätetään tauolle 3 viikkoa ennen leikkausta.

Mikäli käytätte verta ohentavaa lääkitystä *lääkärin määräyksestä*, toimikaa seuraavasti:

- 1) Jos käytätte aspiriinia (esimerkiksi ASA, Aspigin, Aspirin, Disperin, Primaspan, Thrombo Asa) tai uusia verenhennuslääkkeitä (esimerkiksi Plavix, Clopidrogel, Brilique, Efiend, Eliquis, Pradaxa, Xarelto), lääkitystä EI tauoteta.
- 2) Jos käytätte dipyridamolia (esimerkiksi Persantin, Orisantin, Asasantin retard), jättäkää lääke ottamatta leikkauspäivän aamuna.
- 3) Jos käytätte Marevan-lääkitystä, tai muuta ei edellä mainittua verenhennuslääkitystä tai teillä on todettu selvä verenvuototaipumus aiemmissa leikkauksissa, soittakaa silmäyksikköön ohjeiden saamiseksi.

Leikkauspäivänä on hyvä jättää kasvojen iho ilman meikkiä, ja pukeutua väljiin, mukaviin vaatteisiin.

Kirurginen hoito

Poistettava ihoalue piirretään, ja puudutetaan ohuella neulalla. Ihoviilto tehdään välittömästi kulmakarvojen yläpuolelle. Ylimääräinen iho poistetaan. Osalle potilaista tehdään syvä kiinnitys, jossa pysyvillä ompeleilla kiinnitetään kulmakarvat luukalvoon tavoitekorkeudelle. Viillot suljetaan monessa tasossa. Iho suljetaan ihon sisäisellä, jatkuvalla plastiikkakirurgisella ompeleella. Ompeleiden päät teipataan. Iho-ompeleet poistetaan viikon kuluttua.

Jälkihoito

Leikkauksen jälkeen potilas on lepohuoneessa 1-3 tuntia. Luomelle laitetaan jääpussit. Leikkaushoidon jälkeen kotiudutaan yleensä samana päivänä. Leikkauksen jälkeen voidaan määrätä käytettäväksi silmävoidetta tai -tippoja. Luomilla on turvotusta ja mustelmaa 1-2 viikkoa.

Leikkauksen jälkeen kotona on hyvä jatkaa kylmähoitoa. Leikkausalueelle laitetaan ohut, puhdas kangas tai harsotaitos, minkä päälle asetetaan esimerkiksi apteekista saatavat monikäyttöiset kylmäpussit. Näitä pidetään 20-30 minuuttia. Hoito suoritetaan valveilla ollessa kahden tunnin välein, vähintään 2 vrk ajan. Lepäminen on suositeltavaa 2 vrk leikkauksen jälkeen, ja puoli-istuva lepoasento on hyväksi. Kuumaa juomaa ja ruokaa on hyvä välttää 2 vrk.

Haavat pidetään puhtaina ja mieluiten kuivana. Tarvittaessa niitä puhdistetaan kevyesti painellen kosteilla taitoksilla. Hikiliikuntaa ja saunomista tulee välttää 1-2 viikkoa leikkauksen jälkeen. Sairausloma on useimmiten 1-2 viikkoa.

Ompeleiden poisto on 5-7 vuorokautta leikkauksen jälkeen. Ompeleiden poistoajan voitte varata omaan terveyskeskukseen. Ompeleiden päitä ei ole hyvä itse katkaista, koska tällöin ompeleen poisto vaikeutuu. Leikkauksen jälkeen voi olla lievää kipua. Kylmähoito auttaa siihen parhaiten, sekä tarvittaessa voi käyttää parasetamolia, Panadol 1 g 3 kertaa vuorokaudessa.

Leikkauksen jälkeisen arven minimoimiseksi on hyvä käyttää Kelocote-voidetta. Kelocote on läpinäkyvää silikonivoidetta, jota laitetaan ohuelti arpien päälle 1-2 x/ vrk vähintään 2 kuukauden ajan leikkauksen jälkeen. Kelocoten käytön voi aloittaa, kun leikkauksesta on kulunut 10 vrk.

Leikkauksen jälkeen ei tavanomaisesti tarvita jälkikontrollia, koska komplikaatiot ovat harvinaisia.

Yhteydenotto on kuitenkin tarpeen, jos ilmenee;

- runsasta, useita tunteja kestävää verenvuotoa
- yltyvää silmän tai leikkausalueen kipua
- näkökyvyn heikentymistä
- ihon kuumoitusta, kosketusarkuutta, tai rähmimistä.

Terveystalo Eksote/Silmäyksikkö
Poliklinikoiden puhelinpalvelu arkisin klo 8-15
p. 05-352 6000