

## Luomen virheasennon korjausleikkaus, sisään- tai ulospäin kääntyminen

Alaluomen sisäänpäin/ulospäin kääntyminen on varsin yleinen, ikääntymiseen yleisesti liittyvä vaiva. Leikkaustekniikoita on useita.

### Valmistautuminen toimenpiteeseen

Jos teillä on verenpainetauti, on tärkeää, että verenpaineenne on hyvällä hoitotasolla. Mikäli verenpaineenne ovat tavoitetasoa korkeammat, käykää ennen leikkausta terveystieteiden lääkärin vastaanotolla.

*Omatoimisesti käyttämänne* verenvuotoa lisäävät lääkkeet (esimerkiksi asetyyliisalisyylihappo eli aspiriini, ibuprofeini, naprokseeni) jätetään tauolle 10 vrk ennen leikkausta. Luontaistuotevalmisteet (erityisesti neidonhiuspuu ja kuisma), E- ja C-vitamiinit ja omega-3 jätetään tauolle 3 viikkoa ennen leikkausta.

Mikäli käytätte verta ohentavaa lääkitystä *lääkärin määräyksestä* toimikaa seuraavasti:

- 1) Jos käytätte aspiriinia (esimerkiksi ASA, Aspigin, Aspirin, Disperin, Primaspan, Thrombo Asa) tai uusia verenohennuslääkkeitä (esimerkiksi Plavix, Clopidrogel, Brilique, Efiend, Eliquis, Pradaxa, Xarelto), lääkitystä EI tauoteta.
- 2) Jos käytätte dipyridamolia (esimerkiksi Persantin, Orisantin, Asasantin retard), jättäkää lääke ottamatta leikkauspäivän aamuna.
- 3) Jos käytätte Marevan-lääkitystä, tai muuta ei edellä mainittua verenohennuslääkitystä tai teillä on todettu selvä verenvuototaipumus aiemmissa leikkauksissa, soittakaa silmäyksikköön ohjeiden saamiseksi.

Leikkauspäivänä, kasvojen iho jätetään meikittä ja suositeltavaa on pukeutua väljiin ja mukaviin vaatteisiin. Leikkaus tehdään omissa vaatteissa.

### Kirurginen hoito

Ennen leikkausta, iho puudutetaan ohuella neulalla.

Sisäänpäin kääntynyt luomi korjataan yleensä alaluomen vaakaviillosta kiristämällä alaluomea kääntävää lihasta. Ulkokulmaan tehtävästä lyhyestä viillostakin voidaan kiristää ja kohtottaa alaluomea. Ulospäin kääntynyt alaluomi korjataan usein ulkokulmaan tehtävästä lyhyestä viillosta. Osalle potilaista tehdään luomen lyhennysleikkaus, jossa luomesta poistetaan pala, ja näin tiukennetaan luomea. Viillot suljetaan pienillä ja ohuilla ompeleilla.

## Jälkihoito

Leikkauksen jälkeen aikaa kuluu lepohuoneessa 1 – 3 tuntia, jossa luomelle laitetaan kylmäpusstit. Leikkauksen jälkeen yleensä kotiutuu samana päivänä. Jälkihoitoon saatetaan toisinaan määrätä silmävoidetta tai silmätippoja. Turvotus ja mustelma luomilla on normaalia ja kestää yleensä 1 – 2 viikkoa.

Toimenpiteen jälkeen kylmähoitoja on hyvä jatkaa kotona. Leikkausalueelle laitetaan ohut, puhdas harso tai kangas, jonka päälle kylmäpusseja saa esimerkiksi apteekeista. Kylmäpusseja pidetään kerrallaan noin 20 – 30 minuuttia toimenpidealueen päällä. Kylmähoito suoritetaan kahden tunnin välein valveillaollessa vähintään kahden vuorokauden ajan.

Lepääminen puoli-istuvassa asennossa suositellaan kahden vuorokauden ajan leikkauksen jälkeen. Kuumaa ruokaa ja juomaa on vältettävä kahden vuorokauden aikana. Haavat pidettävä puhtaina ja kuivina. Haavoja voi tarvittaessa puhdistaa kevyesti painelemalla kosteilla taitoksilla toimenpidealuetta.

Hikiliikuntaa ja saunomista on vältettävä 1-2 viikkoa leikkauksen jälkeen. Sairasloma on useimmiten 1 - 2 viikkoa.

Ompeleiden poisto on yleensä 7 vuorokauden kuluttua leikkauksesta, luomen lyhennysleikkauksessa n 10-14 vrk leikkauksesta. Voitte varata ajan ompeleiden poistoon omaan terveystalokeskukseen.

Leikkauksen jälkeen voi esiintyä kipua, johon kylmähoito auttaa parhaiten. Tarvittaessa kipuun voi käyttää lisäksi Parasetamoli-valmistetta, kuten Panadol 1 g kolme kertaa vuorokaudessa.

Jälkikontrollia ei tavanomaisesti tarvita. Leikkauksen jälkeiset komplikaatiot ovat harvinaisia. Yhteydenotto on kuitenkin tarpeen, mikäli esiintyy runsasta ja useita tunteja jatkuvaa verenvuotoa, yltyvää silmän tai leikkausalueen kipua, näkökyvyn heikentymistä tai ihon kuumostusta, kosketusarkuutta tai rähmimistä.

Terveystalo Eksote/Silmäyksikkö  
Poliklinikoiden puhelinpalvelu arkisin klo 8-15  
p. 05-352 6000