

Luomirakkula

Luomirakkula, toiselta nimeltään chalazion tai näärännäppy on yleinen vaiva. Luomella on tyypillisesti ajoittain aristava ja rähmiväkin pyöreä patti. Luomirakkulaa kannattaa hautoa alkuvaiheessa kuumilla, kosteilla hauteilla 15 minuuttia aamuin, illoin. Hautomisen jälkeen rakkulaa voi kevyesti painella. Hoitoa kannattaa jatkaa kaksi viikkoa.

Akuutissa tulehdusvaiheessa lääkärin määräämä antibioottivoide voi auttaa. Usein rakkula jää kuitenkin pysyväksi, ja vaatii kirurgisen avauksen. Tutkimusten mukaan ensimmäisten kahden kuukauden jälkeen rakkulat enää harvoin itseksensä poistuvat.

Valmistautuminen toimenpiteeseen

Jos teillä on verenpainetauti, on tärkeää, että verenpaineenne on hyvällä hoitotasolla. Mikäli verenpaineenne ovat tavoitetasoa korkeammat, käykää ennen leikkausta terveystieteiden vastuuosastolla.

Omatoimisesti käyttämänne verenvuotoa lisäävät lääkkeet (esimerkiksi asetyyliisalisyylihapo eli aspiriini, ibuprofeeni, naprokseeni) jätetään tauolle 10 vrk ennen leikkausta. Luontaistuotevalmisteet (erityisesti neidonhiuspuu ja kuisma), E- ja C-vitamiinit ja omega-3 jätetään tauolle 3 viikkoa ennen leikkausta.

Mikäli käytätte verta ohentavaa lääkitystä *lääkärin määräyksestä* toimikaa seuraavasti:

- 1) Jos käytätte aspiriinia (esimerkiksi ASA, Aspigin, Aspirin, Disperin, Primaspan, Thrombo Asa) tai uusia verenhennuslääkkeitä (esimerkiksi Plavix, Clopidrogel, Brilique, Efient, Eliquis, Pradaxa, Xarelto), lääkitystä EI tauoteta.
- 2) Jos käytätte dipyridamolia (esimerkiksi Persantin, Orisantin, Asasantin retard), jättäkää lääke ottamatta leikkauspäivän aamuna.
- 3) Jos käytätte Marevan-lääkitystä, tai muuta ei edellä mainittua verenhennuslääkitystä tai teillä on todettu selvä verenvuototaipumus aiemmissa leikkauksissa, soittakaa silmäyksikköön ohjeiden saamiseksi.

Leikkauspäivänä on hyvä jättää kasvojen iho ilman meikkiä.

Kirurginen hoito

Näärännäpyn avauksessa kudokset puudutetaan ohuella neulalla. Luomelle laitetaan silmää suojaava instrumentti. Näärännäppy avataan yleensä luomen sisäpuolelta ja tyhjennetään. Ompeleita ei käytetä. Luomelle laitetaan voidetta, ja luomea painetaan 15 minuuttia.

Jälkihoito

Toimenpiteen jälkeen on usein mustelmaa. Toimenpiteestä ei yleensä jää näkyvää arpea. Suihkussa voi käydä. Meikkiä ja kasvovoiteita saa käyttää, ja hikiurheilun ja saunomisen voi aloittaa 3 vuorokauden kuluttua. Sairasloma on yleensä 2-3 vuorokautta.

Jälkikontrollia ei yleensä tarvita. Yhteydenotto on kuitenkin tarpeen, jos on runsasta, useita tunteja kestävästä verenvuotosta, yltyvää leikkausalueen kipua, näkökyvyn heikentymistä tai ihon kuumeitusta, kosketusarkuutta tai räähkimistä.

Terveystalo Eksote/Silmäyksikkö
Poliklinikoiden puhelinpalvelu arkisin klo 8-15
p. 05-352 6000