

## Pieni luominäppy

Useimmat pienet (muutama mm kokoiset) luominäpyt ovat hyvänlaatuisia. Lääkäri arvioi muutoksen laadun aina, ennen toimenpiteen valintaa.

## Valmistautuminen toimenpiteeseen

Leikkauspäivänä on hyvä jättää kasvojen iho ilman meikkiä.

Jos teillä on verenpainetauti, on tärkeää, että verenpaineenne on hyvällä hoitotasolla. Mikäli verenpaineenne ovat tavoitetasoa korkeammat, käykää ennen leikkausta terveystieteiden vastuuosastolla.

*Omatoimisesti* käyttämänne verenvuotoa lisäävät lääkkeet (esimerkiksi asetyyliisalisyylihappo eli aspiriini, ibuprofeini, naprokseeni) jätetään tauolle 10 vrk ennen leikkausta. Luontaistuotevalmisteet (erityisesti neidonhiuspuu ja kuisma), E- ja C-vitamiinit ja omega-3 jätetään tauolle 3 viikkoa ennen toimenpidettä.

Mikäli käytätte verta ohentavaa lääkitystä *lääkärin määräyksestä* toimikaa seuraavasti:

- 1) Jos käytätte aspiriinia (esimerkiksi ASA, Aspigin, Aspirin, Disperin, Primaspan, Thrombo Asa) tai uusia verenhennuslääkkeitä (esimerkiksi Plavix, Clopidrogel, Brilique, Efiend, Eliquis, Pradaxa, Xarelto), lääkitystä EI tauoteta.
- 2) Jos käytätte dipyridamolia (esimerkiksi Persantin, Orisantin, Asasantin retard), jättäkää lääke ottamatta leikkauspäivän aamuna.
- 3) Jos käytätte Marevan-lääkitystä, tai muuta ei edellä mainittua verenhennuslääkitystä tai teillä on todettu selvä verenvuototaipumus aiemmissa leikkauksissa, soittakaa silmäyksikköön ohjeiden saamiseksi.

## Kirurginen hoito

Kirurgisessa luominäpyn poistossa iho puudutetaan ohuella neulalla, minkä jälkeen näppy poistetaan pinnallisesti. Ompeleita ei yleensä tarvita. Luomelle laitetaan voidetta.

Kudosnäyte toimitetaan yleensä patologille (PAD), jotta voidaan varmistua siitä, että muutos on hyvänlaatuinen. Patologin (PAD) vastaus saapuu n 3 viikon kuluessa näytteen ottamisesta.

## Jälkihoito

Haavat pidetään puhtaina, leikkausalueen koskettelemista vältetään. Poistokohdassa on tavanomaisesti rupi. Välttäkää ruven raapimista ja antakaa sen tippua pois itseksensä. Suihkussa saa käydä. Hikiliikuntaa ja saunomista sekä meikkaamista tulee välttää 5 vrk leikkauksen jälkeen.

Sairaslomaa ei usein tarvita. Sen tarve arvioidaan työtehtävien mukaan. Sairausloman pituus on yleensä 2-3 vuorokautta.

Toimenpiteessä ei tavanomaisesti käytetä ompeleita. Mahdollisten ompeleiden poisto on yleensä 5-7 vuorokautta leikkauksen jälkeen. Leikkauksen jälkeen voi olla lievää kipua. Toimenpiteen jälkeen on usein pientä mustelmaa. Arpi on yleensä huomaamaton. Jos muutos on ripsialueella, ripsikato on mahdollinen.

Jälkikontrollia ei tavanomaisesti tarvita. Leikkauksen jälkeiset komplikaatiot ovat harvinaisia.

Yhteydenotto on kuitenkin tarpeen, jos on runsasta, useita tunteja kestävästä verenvuotosta, yltyvää leikkausalueen kipua, näkökyvyn heikentymistä tai ihon kuumoitusta, kosketusarkuutta tai räähkimistä.

Lääkäri kirjaa patologin vastauksen sairaskertomukseenne ja näette sen internetistä Oma Kannasta. Jos kyseessä on pahanlaatuinen muutos, soittamme teille ja teille suunnitellaan jatkohoito.

Terveystalo Eksote/Silmäyksikkö  
Poliklinikoiden puhelinpalvelu arkisin klo 8-15  
p. 05-352 6000