

## Ptoosileikkaus

Roikkuvien yläluomien taustalla voi olla yksi tai useampia syitä. Eräs tekijä on luomen kohottajalihaksen veltostuminen eli ptoosi, joka tyypillisesti rajoittaa potilaan näkemistä. Tämän hoitona on ptoosileikkaus.

### Valmistautuminen toimenpiteeseen

Jos teillä on verenpainetauti, on tärkeää, että verenpaineenne on hyvällä hoitotasolla. Mikäli verenpaineenne ovat tavoitetasoa korkeammat, käykää ennen leikkausta terveyskeskuslääkärinne vastaanotolla.

*Omatoimisesti käyttämänne* verenvuotoa lisäävät lääkkeet (esimerkiksi asetyylisalisyylihappo eli aspiriini, ibuprofeini, naprokseeni) jätetään tauolle 10 vrk ennen leikkausta. Luontaistuotevalmisteet (erityisesti neidonhiuspuu ja kuisma), E- ja C-vitamiinit ja omega-3 jätetään tauolle 3 viikkoa ennen leikkausta.

Mikäli käytätte verta ohentavaa lääkitystä *lääkärin määräyksestä* tai teillä on todettu selvä verenvuototaipumus aiemmissa leikkauksissa, soittakaa silmäyksikköön ohjeiden saamiseksi. Verta ohentavia lääkkeitä ovat mm. Marevan, ASA, Aspigin, Aspirin, Disperin, Primaspan, Thrombo Asa Plavix, Clopidrogel, Briligue, Efient, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Persantin, Dipyryn ja Asasantin retard.

Leikkauspäivänä on hyvä jättää kasvojen iho ilman meikkiä, ja pukeutua väljiin, mukaviin vaatteisiin.

### Kirurginen hoito

Ptoosileikkauksessa luomelle piirretään poistettava ihoalue. Iho puudutetaan ohuella neulalla. Ihoviilto tehdään yläluomen luomivakoon, kuten tavanomaisessakin yläluomileikkauksessa. Luomea kohottavaa lihasta kiristetään ja kiinnitetään tiukemmin luomenreunan rustoon. Ihoa, ihonalaislihasta ja rasvaa poistetaan tarpeen mukaan. Iho suljetaan ompeleilla. Ompeleiden päät teipataan. Pienelle osalle potilaista ptoosileikkaus suoritetaan ns. ripustustekniikalla. Tässä luomen reuna nostetaan silikoninauhan tai oman jännekudoksen avulla.

### Jälkihoito

Leikkauksen jälkeen potilas on lepohuoneessa 1-3 tuntia. Luomelle laitetaan jääpussit. Leikkauksen jälkeen voidaan toisinaan määrätä käytettäväksi silmävoidetta tai – tippoja. Kotiutuminen toimenpiteen jälkeen tapahtuu yleensä samana päivänä. Leikkauksen jälkeen on mustelmaa ja turvotusta yleensä 1-2 viikkoa. Sairasloma on useimmiten 1-2 viikkoa.

Kotona on hyvä jatkaa kylmähoitoa. Leikkausalueelle laitetaan ohut, puhdas kangas tai harsotaitos, minkä päälle asetetaan esimerkiksi apteekista saatavat monikäyttöiset kylmäpussit. Näitä pidetään

20-30 minuuttia kerrallaan. Hoito suoritetaan valveilla ollessa kahden tunnin välein, vähintään 2 vrk ajan. Lepääminen on suositeltavaa ja puoli-istuva lepoasento on hyväksi. Kuumaa juomaa ja ruokaa on hyvä välttää 2 vrk.

Haavat pidetään puhtaina ja mieluiten kuivana. Tarvittaessa niitä puhdistetaan kevyesti painellen kosteilla taitoksilla. Hikiliikuntaa ja saunomista tulee välttää 1-2 viikkoa leikkauksen jälkeen

Ompeleiden poisto on yleensä 5-7 vuorokautta leikkauksen jälkeen. Voitte varata ajan ompeleiden poistoon omaan terveyskeskukseen. Ompeleiden päitä ei ole hyvä itse katkaista, koska tällöin ompeleen poisto vaikeutuu.

Leikkauksen jälkeen ei yleensä ole merkittävää kipua. Kylmähoito auttaa siihen parhaiten, sekä tarvittaessa voi käyttää parasetamolia, Panadol 1 g 3 kertaa vuorokaudessa.

Jälkikontrollin tarve suunnitellaan potilaskohtaisesti. Osa potilaista voi tarvita myöhemmin säätöleikkauksia.

Leikkauksen jälkeiset komplikaatiot ovat harvinaisia. Yhteydenotto on kuitenkin tarpeen, jos on runsasta, useita tunteja kestävää verenvuotoa, yltyvää silmän tai leikkausalueen kipua, näkökyvyn heikentymistä, tai ihon kuumoitusta, kosketusarkuutta tai rähmimistä.

Terveystalo Eksote/Silmäyksikkö  
Poliklinikoiden puhelinpalvelu arkisin klo 8-15  
p. 05-352 6000