

## VAUVAN KYYNELTIETUKOS

### ALLE 1-VUOTIAAN LAPSEN KYYNELTUKOKSEN HOITO

Alle 1-vuotiaalla lapsella kyynelkanavan tukos johtuu yleensä siitä, että kyynelkanavan alapäähän on jäänyt ohut kalvo. Tämä kalvo häviää normaalisti kolmen viikon ikään mennessä. Tukoksen oireet ovat silmän jatkuva vetistys ja rähmiminen. Tukos avautuu itsestään noin 90 %:lla lapsista vuoden ikään mennessä.

### HOITO

Hoitona on ensisijaisesti kyynelpussin painelu päivittäin 1-2 kertaa päivässä: pikkusormella painetaan voimakkaasti kyynelpussia nenäluuta vasten. Tällöin kyynelpussiin kertynyt märkä tulee ulos kyynelpisteestä. Tämä ehkäisee bakteeritulehduksen syntymistä. Erite pyyhitään vesijohtovedellä kostutetulla vanusykeröllä tai silmää voi myös huuhdella vedellä.

Antibiootteja lapselle määrätään kuuriluonteisesti, kun märkäisyys on voimakasta. Tavanomaisin lääkitys on Oftan-Akvakol 5 x/ vrk 5- 7 päivän ajan.

Mikäli tukos ei itsestään avaudu vuoden ikään mennessä, tehdään kyynelteiden avaus (sondeeraus ja huuhtelu) yleisanestesiassa. Sondeerauksen jälkeen lapselle laitetaan silmään antibioottitippoja jälkihoitona.