

Yläluomileikkaus

Roikkuvien yläluomien taustalla voi olla yksi tai useampia syitä. Yleisin mekanismi on luomien ylimääräinen ja veltostunut iho eli dermatochalasis. Tämän hoitona on yläluomileikkaus eli blepharoplastia.

Valmistautuminen toimenpiteeseen

Jos teillä on verenpainetauti, on tärkeää, että verenpaineenne on hyvällä hoitotasolla. Mikäli verenpaineenne ovat tavoitetasoa korkeammat, käykää ennen leikkausta terveystieteiden vastuuosastolla.

Omatoimisesti käyttämänne verenvuotoa lisäävät lääkkeet (esimerkiksi asetyyliisalisyylihappo eli aspiriini, ibuprofeeni, naprokseeni) jätetään tauolle 10 vrk ennen leikkausta. Luontaistuotevalmisteet (erityisesti neidonhiuspuu ja kuisma), E- ja C-vitamiinit ja omega-3 jätetään tauolle 3 viikkoa ennen leikkausta.

Mikäli käytätte verta ohentavaa lääkitystä *lääkärin määräyksestä* tai teillä on todettu selvä verenvuototaipumus aiemmissa leikkauksissa, soittakaa silmäyksikköön ohjeiden saamiseksi. Verta ohentavia lääkkeitä ovat mm. Marevan, ASA, Aspigin, Aspirin, Disperin, Primaspan, Thrombo Asa Plavix, Clopidogel, Brilique, Efient, Eliquis, Pradaxa, Xarelto Persantin, Dipyryn ja Asasantin retard.

Leikkauspäivänä on hyvä jättää kasvojen iho ilman meikkiä, ja pukeutua väljiin, mukaviin vaatteisiin.

Kirurginen hoito

Yläluomileikkauksessa luomille piirretään poistettava ihoalue. Iho puudutetaan ohuella neulalla. Ihoaviot tehdään puolikuun muotoisina. Ihoa, ihonalaislihasta ja usein rasvaa poistetaan. Iho suljetaan jatkuvalla ompelulla. Ompeluiden päät teipataan.

Jälkihoito

Leikkauksen jälkeen potilas on lepohuoneessa 1-3 tuntia. Luomille laitetaan jääpussit. Leikkauksesta kotiudutaan yleensä samana päivänä. Leikkauksen jälkeen määrätään joskus silmävoidetta tai – tippoja. Luomilla on turvotusta ja mustelmaa 1-2vkoa.

Leikkauksen jälkeen kotona on hyvä jatkaa kylmähoitoa. Leikkausalueelle laitetaan ohut, puhdas kangas tai harsotaitos, minkä päälle asetetaan esimerkiksi apteekista saatavat monikäyttöiset kylmäpussit. Näitä pidetään 20-30 minuuttia. Hoito suoritetaan valveilla ollessa kahden tunnin välein, vähintään 2 vrk ajan. Lepääminen on suositeltavaa 2 vrk leikkauksen jälkeen, ja puoli-istuva lepoasento on hyväksi. Kuumaa juomaa ja ruokaa on hyvä välttää 2 vrk.

Haavat pidetään puhtaina ja mieluiten kuivana. Tarvittaessa niitä puhdistetaan kevyesti painellen kosteilla taitoksilla. Hikiliikuntaa ja saunomista tulee välttää 1-2 viikkoa leikkauksen jälkeen. Sairausloma on useimmiten 1-2 viikkoa.

Ompeleiden poisto on yleensä 5-7 vuorokautta leikkauksen jälkeen. Ompeleiden poistoon voitte varata ajan omaan terveyskeskukseen. Ompeleiden päitä ei ole hyvä itse katkaista, koska tällöin ompeleen poisto vaikeutuu.

Leikkauksen jälkeen ei yleensä ole merkittävää kipua. Kylmähoito auttaa siihen parhaiten, sekä tarvittaessa voi käyttää parasetamolia, Panadol 1 g 3 kertaa vuorokaudessa.

Leikkauksen jälkikontrollia ei yleensä tarvita, koska leikkauksen jälkeiset komplikaatiot ovat harvinaisia.

Yhteydenotto on kuitenkin tarpeen, jos esiintyy

- runsasta, useita tunteja kestävää verenvuotoa,
- yltyvää silmän tai leikkausalueen kipua,
- näkökyvyn heikentymistä
- ihon kuumoitusta, kosketusarkuutta tai rähmimistä.

Terveystalo Eksote/Silmäyksikkö
Poliklinikoiden puhelinpalvelu arkisin klo 8-15
p. 05-352 6000