

8.1.2019

HALUATKO ÄIDINMAIDON LUOVUTTAJAKSI?

Tuleeko Sinulta enemmän maitoa kuin oma lapsesi tarvitsee? Harkitse luovuttamista, jos sinulta tulee 2-3 dl ylimääräistä maitoa päivässä ja synnytyksestä ei ole kulunut yli kahta kuukautta.

Tarvitsemme laadultaan ehdottoman luotettavaa äidinmaitoa. Luovutuksen edellytyksenä on, että et tupakoi, etkä käytä alkoholia luovuttamisen aikana, et ole koskaan käyttänyt huumeita, eikä sinulla ole sukupuolitautia tai lääkitystä vaativaa sairautta.

Meillä on joustava maidontoimitusjärjestelmä. Saat äidinmaidon luovuttamista varten:

- ohjeet maidon keräämiseen
- puhtaat pulloet ja pakastusrasiat tarvittaessa
- sähkökäyttöisen rintapumpun tarvittaessa
- äidinmaidon noutopalvelun tarvittaessa

Äidinmaidosta maksetaan 20 € / l

Kysy äidinmaidon luovuttamiseen liittyvistä asioista äidinmaitokeskuksesta arkisin klo 8.00–14.30, puh 040 146 0278.



TERVETULOA ÄIDINMAIDON LUOVUTTAJAKSI

Äidinmaito on pienen lapsen luonnollinen ravinto hänen ensimmäisinä elinkuukausinaan. Keskosten ja eräiden sairauksien hoidossa äidinmaito on lähes välttämätöntä. Keskussairaalan äidinmaidon tarve voidaan turvata vain niiden imettävien äitien avulla, jotka haluavat luovuttaa ylimääräisen maidon.

Äidinmaidon luovuttajan tulee olla terve. Luovutuksen aikana ei saa tupakoida, ei käyttää lääkkeitä tai alkoholia. Huumeiden käyttö, myös satunnainen huumekeilu ja sukupuolitaudit sekä E-pillerit ovat äidinmaidon luovuttamisen este. Ennen luovuttamisen alkamista, edellytämme, että luovuttajalta otetaan HIV-vasta-aineet, mikäli edellisestä näytteestä on yli kolme kuukautta.

Uusiksi luovuttajiksi toivomme äitejä, joiden synnytyksestä ei ole kulunut vielä kahta kuukautta. Luovutuksen kesto rajoitetaan yleensä kuuteen kuukauteen.

Ilmoittautuminen tapahtuu ottamalla yhteys Etelä-Karjalan keskussairaalan osastolle C1 puh. (05) 352 5443, jossa täytetään luovutuslomake, sekä äidinmaitokeskukseen, mistä saa tiedot maidon luovuttamiseen liittyvistä asioista. Äidinmaitokeskuksen puhelinnumero 040 146 0278.

Luovuttajat saavat äidinmaitokeskuksesta steriloidut pullot ja tarvittaessa sähkökäyttöisen rintapumpun apuvälineeksi. Pumpusta ei peritä vuokraa. Ensisijaisesti pumpun saa käyttöönsä äidinmaidon luovuttaja tai sairaalahoitoon jäävän lapsen äiti. Kun äiti tuo sairaalassa olevalle lapselleen maitoa, siitä ei makseta korvausta.

Luovuttaja sopii äidinmaitokeskuksen hoitajan kanssa, milloin aloittaa toimittamisen.

MAKSUT JA NIIDEN SUORITTAMINEN

Äidinmaidosta maksetaan luovuttajalle 20 € / l, korvaus on verotonta tuloa. Kalenterikuukauden aikana kertyneestä maidosta suoritetaan maksu pankkiin 10 € ylittävältä osalta. Pienemmistä eristä kerätään yhteissumma maksua varten seuraavan kuukauden tilitykseen.

ÄIDINMAIDON TOIMITTAMINEN TAI NOUTO

Maidon voi tuoda äidinmaitokeskukseen kolme kertaa viikossa; maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina kello 07.00–13.00.

Äidinmaidon nouto on mahdollista ja tapahtuu saman rytmin mukaisesti. Maito voidaan myös noutaa, noin 5 kilometrin säteellä keskussairaala-alueelta.

Maidot eivät saa olla kahta vuorokautta vanhempia. Perjantain maitoa ei voi enää lähettää maanantaina, sen voi pakastaa omaan käyttöön.

Maidon voi myös toimittaa lähimpään laboratorioon Etelä-Karjalan alueella. Tarkemman aikataulun saat äidinmaitokeittiöstä (puh. 040 146 0278).

LUOVUTETTAVAN ÄIDINMAIDON KÄSITTELY

Sairaalassa äidinmaitoa käytetään pienten ja sairaiden vastasyntyneiden ravinnoksi. Siksi on tärkeää, että luovutetun äidinmaidon käsittely tapahtuu puhtaasti ja tarkoin seuraavia ohjeita noudattaen:

- Pese rintapumpun osat (myös tiivisteet ja venttiilit) huolellisesti astianpesuaineella (ja huuhtelee) tai astianpesukoneessa joka käytön jälkeen. Keitä osat kerran päivässä noin 5 minuutin ajan. Säilytä puhtaat osat kuivassa ja ilmastossa paikassa. Kokoa rintapumppu puhtain käsin.
- Käytä käsien pesuun nestesaippuaa, rintojen pesuun riittää lämmin juokseva vesi juuri ennen maidon keräämistä. Kädet ja rinnat kuivataan talouspaperiin. Kuivattuihin käsiin voit pesun jälkeen hieroa apteekista saatavaa desinfiointia käsihuuhdetta. Käsin lypsäessäsi heitä ensimmäiset maitotipat (pari teelusikallista) pois. Jos hoidat tai imetat vauvaa maidon keräämisen välillä, muista pestä kädet ja rinnat uudestaan ennen kuin jatkat maidon keräämistä.
- Jäähdytä maito nopeasti juoksevassa kylmässä vedessä ja säilytä jäädytetty maito jääkaapissa. Saman päivän maitoerät voit yhdistää vasta kylminä samaan pulloon. Pyyhi äidinmaito-roskeet pulloista talouspaperilla.
- Saat äidinmaitokeskuksesta maidon keräilyä varten pulloja ja tarvittaessa pakastusrasioita. Kahden vuorokauden ajalta kerätty maito toimitetaan tuoreena pullossa. Käsittele pulloja ja pakastusrasioita puhtain käsin, vältä koskemasta rasioiden tai kansiin sisäpintoihin. Merkitse pulloihin ja rasioihin nimesi ja päivämäärä pakkauksessa mukana olevilla tarroilla.
- Säädä jääkaapin lämpötila +5 C ja säilytä maitoja kaapin takaosassa, missä on kylmintä. Jos pakastat maitoa säädä pakastin -18 C:een, käytä lisäksi pakastustehoa, kun lisää uusia rasioita pakastumaan.
- Kun toimitat tai tuot itse maidon äidinmaitokeskukseen, pakkaa pulloja ja rasiat huolellisesti kylmälaukkuun kylmävaraajan kanssa.

Huomaa myös:

- Jos rinnanpään iho on rikki, hoida iho kuntoon ennen kuin keräät maitoa luovutukseen.
- Käytä vain kertakäyttöisiä liivin suojuksia.
- Ohjeita äidinmaitokeskuksesta saat (puh. 040 1460278) jos esim. sairastut, joudut käyttämään tilapäisesti lääkkeitä tai ottamaan rokotuksia. Lääkekuurin aikana lypsettyä maitoa emme voi ottaa vastaan. Antibioottikuurin päätyttyä voidaan maitoa luovuttaa vasta kolmen vuorokauden kuluttua, kuurin loppumisesta. Kipu ja kuumelääkettä voi käyttää satunnaisesti.

Maidon bakteerikasvu tutkitaan. Jos bakteereita on liikaa, maitoa ei voida käyttää, eikä siitä myöskään makseta. Liiallisesta bakteerikasvusta ilmoitetaan puhelimitse luovuttajalle.