

## Lääkeohjeet äidinmaidon luovuttajille

Jos joudut käyttämään jotain alla mainituista lääkkeistä samalla kun luovutat rintamaitoa, noudata seuraavaa ohjeistusta.

Varoaika tarkoittaa kulunutta aikaa viimeisestä lääkkeenotosta seuraavaan maidonkeräyshetkeen. Varoajan päätyttyä ota ensimmäinen lypsetty maitoannos halutessasi talteen omaa vauvaasi varten tai heitä hukkaan, ja ryhdy keräämään luovutettavaa maitoa vasta sen jälkeen.

1. PARASETAMOLI
  - Varoaika 1 vrk (24 h)
2. IBUPROFEENI
  - Varoaika 1 vrk (24 h)
3. THYROXIN (levotyroksiini)
  - Kulkeutuu maitoon erittäin pienissä määrissä
  - Varoaika: yleensä kyseessä säännöllinen lääkitys. Tyroksiinia on normaalistikin osoitettavissa äidinmaidosta. Äidin Thyroxin-lääkitys ei periaatteessa ole este äidinmaidon luovutukselle.
4. KEFEXIN (kefaleksiini)
  - Varoaika 1 vrk (24 h)
5. FLAGYL (metronidatsoli)
  - Varoaika 3 vrk
6. KLEXANE (enoksapariini)
  - Suuri molekyylikoko, tuskin erittyy maitoon
  - Varoaika 2 vrk
7. CANESTEN (klotrimatsoli)
  - 3-10 % imeytyy verenkiertoon emättimestä
  - Varoaika 2 vrk

8. **INSULIINI**
  - Riippuu valmisteesta. Eri valmisteiden välillä on huomattavia eroja niiden puoliintumisajoissa.
  - Varoaika: insuliinit erittyvät maitoon ja käyttö on yleensä jatkuvaa. Insuliinia käyttävän äidin ei pidä luovuttaa äidinmaitoa, jos halutaan, että siinä ei ole lainkaan lääkkeellistä insuliinia.
  
9. **RASKAUDENEHKÄISYVALMISTEET**  
(yhdistelmäehkäisytabletit, minipillerit, hormonikierukka)
  - Ei saa luovuttaa maitoa, jos hormonaalinen ehkäisy käytössä; koskee myös hormonikierukkaa.
  
10. **INFLUENS SAROKOTE**; ei rajoitusta
  
11. **ASIKLOVIIRIVALMISTEET**, joko paikallisena tai suun kautta
  - Varoaika 1 vrk
  
12. **GLUKOKORTIKOIDIT**; hengitettävät kortisonilääkkeet astmaan
  - Esim. beklometasoni
  - Varoaika: valmisteita on runsaasti, osasta on tutkittua tietoa, miten erittyvät maitoon, osasta ei. Valmisteiden puoliintumisajat myös vaihtelevat, eli yksiselitteistä ohjeistusta ei voi antaa.
  
13. **SALBUTAMOLI**; avaava lääke astmaan
  - Imeytyy jonkin verran verenkiertoon
  - $T_{1/2} = 6 \text{ h}$  – eliminaatio 42 h
  - Varoaika 2 vrk

Jos joudut käyttämään maidonluovutuksen aikana lääkettä, joka ei löydy yllä olevalta listalta, otathan yhteyttä

- äidinmaitokeskukseen puh. 040 146 0278 (arkisin klo 8–14.30) tai
- synnytysvuodeosastolle C1 p. 05 352 5443