

## Radiojodihoito, kilpirauhaskudos

Sinulle on varattu  $I^{131}$  radiojodilääkkeen hoitoannos \_\_\_\_\_ mCi = \_\_\_\_\_ MBq, joka annetaan \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_ kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen osastolla, 4. krs, B-siipi.

### Hoidon tarkoitus

Radiojodi hillitsee kilpirauhasen liikatoimintaa.

### Hoitoon valmistautuminen

Sinun on oltava **syömättä kaksi tuntia ennen hoitoannosta ja kaksi tuntia hoitoannoksen antamisen jälkeen.**

#### Lääketauot:

Hoitoon lähettävä lääkäri antaa tarvittaessa ohjeet kilpirauhaslääkityksen tauoista ja uudelleen aloittamisesta:

- Viimeinen Tyrazol otetaan \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_
- Viimeinen Tyroxin otetaan \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

Jos olet tai epäilet olevasi raskaana, ilmoita asiasta hoitohenkilökunnalle ennen hoitoaineen antamista.

Saattajan voi ottaa mukaan, mutta ei pieniä lapsia.

Tietojesi käsittelyn nopeuttamiseksi esitä KELA-kortti ilmoittautuessasi tutkimukseen.

### Hoidon suoritus

Hoitoainekapseli annetaan suun kautta. Radioaktiivisuus kertyy kilpirauhaseen, josta se vähitellen häviää.

### Hoidon jälkeen

Hoidon jälkeen on hyvä juoda tavallista enemmän.

Mahdollinen imetys on lopetettava. Hoidon jälkeen tulee välttää oleskelua 1 m lähempänä kanssaihmissä kolmen viikon ajan. Erityisesti on vältettävä:

- lasten sylissä pitämistä ja läheistä, pitkäaikaista (yli 3 t) kosketusta raskaana olevien kanssa neljän viikon ajan
- nukkumista aikuisen kanssa alle 2 m etäisyydellä viikon ajan
- sukupuoliyhteyttä kolmen viikon ajan
- raskaaksi tulemista tai lasten siittämistä neljän kuukauden ajan

**Radiojodihoito kilpirauhanen**

Laatija(t): SH/LS/tj

Vastuuhenkilö: toimintavastaava Susanna Hölsä

Hyväksyjä: ylifysikko Kari Tahvanainen

Laadittu: 21.6.2010

Päivitetty: 2011/2013/28.12.2015

Virtsaa aina istuen. Virtsaan erittyvän radioaktiivisuuden vuoksi kädet on pestävä huolellisesti virtsaamisen jälkeen ja WC-pönttö tulee huuhdella vedellä kolme kertaa käytön jälkeen kolmen vuorokauden ajan.

Saunassa ei tulisi käydä hoitoa seuraavien kahden vuorokauden aikana.

Ruoka-astiat käsitellään tavalliseen tapaan.

Hoidon yhteydessä saattaa kilpirauhasesta vapautua tavanomaista enemmän kilpirauhashormoneja. Sen vuoksi saattaa hoidon jälkeen esiintyä lieviä kilpirauhasen liikatoiminnan oireita kuten väsymystä, lievää huonovointisuutta.

Yleensä työhön voi aina palata suoraan tutkimuksesta. Jos olet työssä tekemisissä lasten kanssa, kysy neuvoa henkilökunnalta.

**Venäjälle matkustavalle tiedoksi**

Hoitopäivänä ja sitä seuraavina päivinä ei voi matkustaa Venäjälle johtuen Venäjän tullin käyttämistä säteilymääräyksistä.

Radiojodihoidon saaneiden potilaiden säteilytaso laskee yleensä riittävän alas neljän viikon kuluttua hoidon saamisesta.

Tarvittaessa voit käydä mittauttamassa annosnopeutesi kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen osastolla arkisin klo 8 – 13. Lisätietoja voi kysyä puhelinnumerosta 05 352 5467 arkisin klo 8 - 13.