

Kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede

## **Alaraajojen valtimoverenpaineen mittaus**

### **Tutkimuksen tarkoitus**

Tutkimuksella selvitetään alaraajojen valtimoverenkierron mahdollisten häiriöiden olemassaoloa, vaikeusastetta ja hoitovastetta.

### **Tutkimukseen valmistautuminen**

Ennen tutkimusta Sinun pitää olla:

**4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kaakaota, kolajuomia ja energijuomia sekä raskasta ateriaa

**2 tuntia** tupakoimatta

**1 vuorokausi** ilman alkoholia.

Jalat täytyy pestä ja vaihtaa puhtaat sukat ennen tutkimukseen saapumista. Kylmän sään aikana lämmin pukeutuminen on suositeltavaa.

Pyri välttämään voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

### **Tutkimuksen suoritus**

Tutkimuksessa mitataan verenpaine olkavarsista, nilkoista ja varpaista. Mittauksia edeltää 15 minuutin vuodelepo. Tutkimus kestää noin puoli tuntia.