

Kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede

Alaraajojen valtimoverenpainemittaus, rasitus

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään alaraajojen valtimoverenkierron häiriöiden mahdollista olemassaoloa ja vaikeusastetta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta Sinun pitää olla:

4 tuntia ilman kahvia, teetä, kaakaota, kolajuomia ja energijuomia sekä raskasta ateriaa

2 tuntia tupakoimatta

1,5 vuorokautta ilman alkoholia.

Ota lääkkeesi normaalisti.

Jalat täytyy pestä ja vaihtaa puhtaat sukat ennen tutkimukseen saapumista. Kylmän sään aikana lämmin pukeutuminen on suositeltavaa.

Pyri välttämään voimakasta fyysistä rasitusta noin 2 tuntia ennen tutkimusta.

Tutkimuksen suoritus

Ennen rasitusta käsivarsiin ja nilkkoihin kiinnitetään verenpainemansetit, joiden avulla mitataan verenpaineet levossa kaikista raajoista.

Rasitus tehdään kahden minuutin kävelymattorasituksena, jonka aikana seurataan oireita, pulssia ja sydänkäyrää. Kävelyn jälkeen mitataan verenpaineet uudelleen. Seuranta rasituskokeen jälkeen tapahtuu makuuasennossa ja kestää noin 10 minuuttia. Tutkimusta valvoo lääkäri.

Tutkimus kestää noin tunnin.

Huomioitavaa

Jos sairastut nuhaan, yskään tai kuumeeseen, pyydämme soittamaan mahdollisimman pian puh. 05 352 5467 arkisin klo 8 - 13, niin tutkimusaikaa voidaan siirtää.