

## EKG pitkäaikaisrekisteröinti (HOLTER)

### Tutkimuksen tarkoitus

Rekisteröinnin tarkoituksena on mitata sydämen sähköisiä toimintoja. Lähettävä lääkäri on määrännyt tehdä sinulle rekisteröinti 24 h, 48 h vai 72 h.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimuspäivänä saat syödä ja juoda normaalisti. Lääkitystä koskevat ohjeet antaa lähettävä lääkäri. Pääsääntönä on, että normaalisti käytettyä lääkitystä jatketaan myös EKG -rekisteröinnin ajan

Rintakehälle asetettavien EKG- elektrodien vuoksi vältä avokaulaista ja tiukkaa puseroa. Ennen tutkimusta vältä ihon rasvaamista rintakehän alueelta.

### Tutkimuksen suoritus

Laitteen asennukseen kuluu aikaa **noin 30 minuuttia**. Laitteen voi poistaa itse kotona ja se pitää ehdottomasti palauttaa tutkimusyksikköön viipymättä rekisteröinnin jälkeen. Poistoaika sovitaan tutkimuslaitteen asennuksen yhteydessä. Lisää ohjeita palauttamisesta saat tutkimuspaikastasi.

Rintakehälle kiinnitetään 7 kertakäyttöistä EKG-elektrodia, joihin liitetään laitteeseen menevät johdot. Rekisteröintilaitte ei saa kastua.

On tarkoitus, että toimit rekisteröinnin aikana mahdollisimman normaalisti. Tutkimuksen aikana on tärkeää, että suoritat päivittäisiä askareitasi ja liikut normaalisti (esim. ulkona) tai teet tavallisen työpäivän. Käsien suuria liikkeitä tulee välttää (esim. sauvakävely, kuntosalin, ikkunanpesu), koska ne aiheuttavat häiriötä rekisteröintikäyrään.

Pidä tutkimusvuorokautena päiväkirjaa mahdollisista oireista esim. tykytys, ahdistus, rintakipu. Paina myös merkinantonappia oireiden yhteydessä.