

Kliininen rasituskoee

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimusta käytetään verenkierto- ja hengityselinsairauksien diagnostiikassa ja hoidon seurannassa, työ- ja toimintakyvyn ja niitä mahdollisesti rajoittavien tekijöiden, sekä leikkaustoimenpiteisiin liittyvien riskien arvioinnissa.

Lapsille tutkimus tehdään pääasiassa synnynnäisten sydänvikojen merkitsevyyden arvioinnissa ja niiden hoidon tulosten seurannassa, sekä rytmihäiriöiden tutkimiseksi.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta Sinun pitää olla:

4 tuntia ilman kahvia, teetä, kaakaota, kola- ja energiajuomia sekä raskasta ateriaa, **2 tuntia** tupakoimatta ja **1,5 vuorokautta** ilman alkoholia.

Kevyen aterian voi nauttia.

Pyri välttämään voimakasta fyysistä rasitusta 2 tuntia ennen tutkimusta.

Ota mukaan kuntopyörän polkemiseen soveltuvat housut ja kengät. Tarvittaessa voimme ne lainata tutkimusyksiköstä.

Lääkitys

Lääkäri antaa ohjeet lääkityksestä merkitsemällä rastilla oikean vaihtoehdon!

Ei lääkitystä tutkimuspäivänä ennen tutkimusta.

Vakituiset lääkkeet pitää ottaa veden kanssa.

Seuraavat sydänlääkkeet lopetetaan ____ vrk ennen tutkimusta:

Ota nämä tauolla olevat lääkkeet mukaasi tutkimukseen! Riippumatta edellä olevista ohjeista saa kivun ilmaantuessa ottaa Nitroja.

Tutkimuksen suoritus

Tutkimuksen aikana poljet kuntopyörää, jonka vastusta nostetaan säännöllisesti. Polkeminen kestää voinnistasi, kunnostasi tai sairaudestasi riippuen muutamasta minuutista 15 minuuttiin. Vointiasi arvioidaan ennen polkemista, sen aikana ja sen jälkeen seuraamalla sydänfilmiä, verenpainetta, pulssia ja hengitystä. Tutkimus kestää kokonaisuudessaan noin tunnin.

Tutkimuksen peruuntuminen

Jos sairastut nuhaan, yskään tai kuumeeseen, pyydämme soittamaan mahdollisimman pian puh. 05 352 5467 arkisin klo 8 - 13, niin tutkimusaikaa voidaan siirtää.