

Kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede

## Keuhkoputkien yliäärtyvyyden diagnostinen tutkimus, metakoliinialtistus

**Tutkimuksen tarkoitus** Tutkimuksella selvitetään keuhkoputkien supistumisherkkyyttä. Supistumisherkkyys on normaalia suurempi esim. astmassa ja eräissä muissa hengityssairauksissa.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Luotettavien tutkimustulosten saamiseksi ennen tutkimusta tulee olla:

**2 tuntia** tupakoimatta, **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia tai muita piristäviä aineita, **4 tuntia** ilman raskasta ateriaa (ei saa kuitenkaan olla täysin ravinnotta), **1 vrk** ilman alkoholia ja **2 tuntia** ennen tutkimusta tulee välttää fyysistä rasitusta.

**Tutkimukseen tullessa on käytettävä hissiä!**

**Tutkimuksen suoritus** Tutkimuksessa puhalletaan useita spirometriapuhalluksia ja hengitetään metakoliinisumutetta. Metakoliinin vaikutusta keuhkoputkiin seurataan puhallusten avulla. Tutkimus kestää noin 1,5 h.

### Lääketauko

#### 12 tuntia:

Adrenalin	Bricanyl	Efedrin	Efedriini hydrokloridi	Lomudal	Salbutamol
Airomir	Buventol	Efedriini	Epipen	Racineprine	Ventilastin
				Rinexin	Ventoline

#### 1 vuorokausi:

Atrodual Atrovent Atrovent comp Ipramol Ipraxa Tilade

#### 2 vuorokautta:

Cykloterol	Eklira	Fomeda	Formoterol	Serevent
Duaklir	Foradil	Formaxa	Oxis	

#### 3 vuorokautta:

Accolate	Astecon	Montelukast	Retafyllin	Theofylliini
Aminocon	Euphylong	Nuelin depot	Theofol	Singular
Anoro	Incruse		Theofol comp	Kaikki yskänlääkkeet

#### 4 vuorokautta: Spiriva

#### 5 vuorokautta:

Aerinaze	Cetirizin	Duact	Lastin	Nefoxef	Rinomar
Aerius	Cirrus	Gardex	Levazyr	Nocedan	Tavegyl
Alzyr	Clarityn	Heinix	Levocetirizin(e)	Peritol	Telfast
Atarax	Dasselta	Histadin	Livostin	Postafen	Tuulix
Atosil	Daxas	Histec	Loratadin	Remeron	Xyzal
Benadryl	Desloratadin(e)	Kestine	Marzine	Revitalle	Zyrtec
Cetimax	Difenhydramine	Kestox	Mirtazapin		

Kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede

**7 vuorokautta:** Inspiolto, Onbrez, Stiverdi

**12 vuorokautta:** Seebri, Ultibro

**4 viikkoa:**

Aerobec	Bufomix	Hydrocortison	Pulmicort
Alvesco	Dexametason	Innovair	Relvar
Asmanex	Entocort	Medrol	Salflumix Easyhaler
Beclomet	Flixotide	Novopulmon	Salmeterol/Fluticason Orion
Budenofalk	Flutide	Prednisolon	Seretide
Budenoside	Flutiform	Prednison	Solomet
			Symbicort

**HUOM! Jos käytössäsi on ns. kolmoislääkitys (esim. Trelegy ellipta tai Trimbow), kysy lääketauko-ohjeet erikseen tutkimuksen määränneestä yksiköstä.**

**Muut kuin hengitystiesairauksiin määrätyt lääkkeet (esim. sydän- ja verenpainelääkkeet) pitää ottaa normaalisti!!**

## Tutkimuksen peruuntuminen

Tutkimus tehdään aikaisintaan **4 viikkoa hengitystietulehduksen paranemisesta** (esim. flunssa, poskiontelotulehdus).

**Mikäli haluat muuttaa aikoja esteiden tai sairastumisen vuoksi, on ajanmuutoksesta soitettava hoitavaan poliklinikkaan tai osastoon.**