

Kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede

## **Sormipaineiden mittaus**

### **Tutkimuksen tarkoitus**

Tutkimuksella selvitetään sormien verenkiertohäiriöiden olemassaoloa, vaikeusastetta ja hoitovastetta.

### **Tutkimukseen valmistautuminen**

Ennen tutkimusta Sinun pitää olla:

**4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kaakaota, kolajuomia ja energiajuomia sekä raskasta ateriaa

**2 tuntia** tupakoimatta

**1 vuorokausi** ilman alkoholia.

Kädet on pidettävä lämpiminä ja sormukset poistettava ennen tutkimusta.

### **Tutkimuksen suoritus**

Mittauksia edeltää 15 min vuodelepo. Tutkimuksessa mitataan verenpaine olkavarsista ja kaikista sormista.

Tutkimus kestää kokonaisuudessaan noin 30 minuuttia.