

Uloshengityskaasun typpioksidimittaus

Tutkimuksen periaate Tutkimuksessa mitataan uloshengitysilman typpioksidia. Sitä on uloshengitysilmassa aina vähäisiä määriä, mutta kaikissa tulehduksellisissa sairauksissa (esim. astmassa) sen määrä kasvaa selvästi.

Valmistautuminen tutkimukseen

Lääkkeet otetaan normaalisti, **ellei** hoitava lääkäri ole määrännyt **lääketaukoa!**

Luotettavien tutkimustulosten saamiseksi ennen tutkimusta tulee olla: **1 vrk** ilman alkoholia, **2 tuntia** tupakoimatta, **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia tai muita piristäviä juomia, **4 tuntia** ilman raskasta ateriaa, **2 tuntia** ennen tutkimusta tulee välttää fyysistä rasitusta.

Tutkimukseen tullessa on käytettävä hissiä!

Tutkimuksen suoritus Mittaus suoritetaan puhaltamalla tasaisesti mittauslaitteen suukappaleeseen. Aikuisilla puhallus kestää 10 s ja lapsilla 6 s. Tutkimus kestää noin 20 minuuttia.

Tutkimuksen peruuntuminen

Keuhkojen toimintakoe tehdään vasta **2 viikkoa hengitystietulehduksen paranemisesta** (esim. flunssa, poskiontelotulehdus).

Mikäli haluat muuttaa aikoja esteiden tai sairastumisen vuoksi, on ajanmuutoksesta soitettava hoitavaan poliklinikkaan tai osastoon.