

Verenpaineen pitkäaikaisrekisteröinti

Tutkimuksen tarkoitus

Verenpaineen pitkäaikaisrekisteröinnin tarkoituksena on mitata verenpainetta vuorokauden ajan. Tavallisin mittausväli päiväsaikaan on 20 minuuttia ja öisin puoli tuntia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimus ei edellytä esivalmisteluja, mutta ylävartalon väljä, mieluummin edestä napitettava vaatetus on suotava. Mahdollista säännöllistä lääkitystä ei tule keskeyttää, ellei lääkäri toisin määrää.

Tutkimuksen suoritus

Rekisteröintilaite on pieni vyötäröllä mukana kannettava laite. Käsivarren ympärille kiinnitetään mansetti, johon laite säädetyin välein pumppaa ilmaa ja laskee sen hitaasti pois. Mittausvaiheen aikana käsivarren tulee olla rentona ja liikkumatta. Rekisteröinnin aikana on tarkoitus elää normaalia elämää, tosin suihkussa tai saunassa ei voi käydä.

Rekisteröintilaite asennetaan kliinisen fysiologian osastolla, jonne se myös palautetaan seuraavana päivänä. Tutkimus on samanlainen kuin tavallinen verenpaineen mittaus, mittauskertoja vain on useita. Rekisteröintilaitteen asentamista varten on varattava aikaa yksi tunti ja poistamista varten puoli tuntia seuraavana päivänä.

Rekisteröinnin aikana pidät päiväkirjaa toiminnoista ja tuntemuksista annetun ohjeen mukaisesti.