

Virtaustilavuusspirometria - keuhkojen toimintakyvyn seurantatutkimus

Tutkimuksen tarkoitus Tutkimuksella selvitetään keuhkojen tilavuutta ja tuuletuskykyä sekä mahdollisen tuuletuskyvyn häiriön luonnetta ja vaikeusastetta. Tarvittaessa selvitetään tuuletuskyvyn häiriön palautuvuutta.

Valmistautuminen tutkimukseen

Lääkkeet tulee ottaa tavalliseen tapaan (myös aamulääkkeet)!

Luotettavien tutkimustulosten saamiseksi ennen tutkimusta tulee olla: **1 vrk** ilman alkoholia, **2 tuntia** tupakoimatta, **4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia tai muita pirstäviä juomia, **4 tuntia** ilman raskasta ateriala (ei saa kuitenkaan olla täysin ravinnotta), **2 tuntia** ennen tutkimusta tulee välttää fyysistä rasitusta.

Tutkimukseen tullessa on käytettävä hissiä!

Tutkimuksen suoritus Tutkimuksessa hengitetään rauhallisesti ja/tai puhalletaan voimakkaasti suukappaleeseen hoitajan ohjeistuksen mukaan useita kertoja. Puhallukset voivat tuntua usein lievästi rasittavilta. Tutkimus kestää noin 30–45 minuuttia.

Tutkimuksen peruuntuminen

Keuhkojen toimintakoe tehdään vasta **2 viikkoa hengitystietulehduksen paranemisesta** (esim. flunssa, poskiontelotulehdus).

Mikäli haluat muuttaa aikoja esteiden tai sairastumisen vuoksi, on ajanmuutoksesta soitettava hoitavaan poliklinikkaan tai osastoon.