

ЭЭГ у взрослых во время сна

подготовка к процедуре **Aikuisten unideprivaatio EEG-tutkimus ja siihen valmistautuminen**

При проведении ЭЭГ (электроэнцефалография) во время сна регистрируется электрическая активность головного мозга в периоды бодрствования и сна. Перед исследованием нельзя спать 24 часа. Исследования делаются 7:45 утром. Процедура безвредная и безболезненная. Исследование проводится бесплатно.

Все пациенты должны иметь сопровождение. Перед исследованием надо зарегистрироваться на автомате в главном холле центральной больницы (вам нужно для этого удостоверение личности или KELA-карточка). Возьмите документы, подтверждающие назначение лекарственных препаратов, с собой на исследование.

Подготовка к исследованию

Для лучшего контакта с электродами волосы должны быть чистыми и сухими (без геля, лака или масла). Лекарства, назначенные врачом, можно принимать по инструкции. Снотворное и обезболивающие нельзя принимать в течение 3 дней.

Исследование

В начале исследования на голову надевается гибкая шапочка с электродами. Чувствительность электродов повышается за счет водорастворимого контактного геля. Запись показателей осуществляется в положении лежа. Показатели регистрируются бодрствования — с открытыми и закрытыми глазами и во время сна. Также, в зависимости от возраста пациента, ему могут посветить фонариком или попросить интенсивно дышать на протяжении нескольких минут. Исследование длится около 1 час.

После исследования

О результатах исследования вам сообщит ваш лечащий врач. Свяжитесь с отделением, в котором проходит ваше лечение, если не знаете, когда ведется прием и принимаются звонки.

Также следует обратить внимание

Если вы не можете прийти на исследование в назначенное время по какой-либо причине, сообщите об этом в соответствии с выданными вам инструкциями.

Добро пожаловать !